

Estudi de cardioprotecció de Palma

D i a g n ò s t i c d e s i t u a c i ó



Ajuntament
de Palma

És Salut

Palma 18 Abril 2024

Palma ciudad cardioprottegida



18 abril 2024

@rbalaguerr2



Ajuntament
de Palma

Es Salud

Contenido

Bienvenida y
agradecimientos

SEMES

Introducción

Material y métodos

Resultados

Recomendaciones

Conclusiones



@rbalaguerr2

Agradecimientos



Autores

J. Daniel García Martín.

Coordinador del proyecto. Presidente SEMES Baleares.
Médico de Urgencias SUH Hospital de Manacor

Lourdes Piedrafita Lozoya.

Responsable de Relaciones Institucionales SEMES Baleares.
Médica de Urgencias SUH Hospital de Manacor

Catalina Nadal Galmés.

Vicepresidenta 1ª SEMES Baleares.
Médica de Urgencias SUH Hospital Universitario de Son Llàtzer.

Nuria Aliaga Gallegos.

Vicepresidenta 4ª SEMES Baleares.
Enfermera del SUAP de la Gerencia de Atención Primaria.

Karina Valdez Flórez.

Secretaría Científica SEMES Baleares.
Médica de Emergencias SAMU 061 Baleares.

Agradecimientos



Revisores

María Ingla Pol

Enfermera del Centro Municipal de Promoción de la Salud.
Ayuntamiento de Palma.

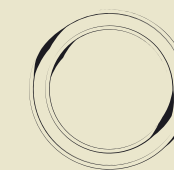
Giuliana Bello Vélez

Psicóloga. Técnica de promoción de la salud y prevención de las adicciones del Programa Jóvenes Cualificados de PalmaActiva (Ayuntamiento de Palma).

Bernat Calafat i Vich

Psicólogo. Jefe del Servicio de Consumo y Salud
(Centro Municipal de Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Palma)

Agradecimientos



Entidades colaboradoras



SEMES Balears

Quienes somos

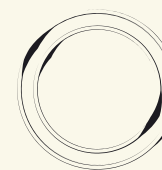
Sociedad científica, independiente sin ánimo de lucro, que representa tres colectivos que trabajan en Urgencias y Emergencias: Médicos, DUEs y Técnicos Emergencias Sanitarias (TES)

Organización federal con sede central en Madrid

Función : promover, divulgar conocimiento en MUE y velar por la calidad en asistencia Urgencias y Emergencias.

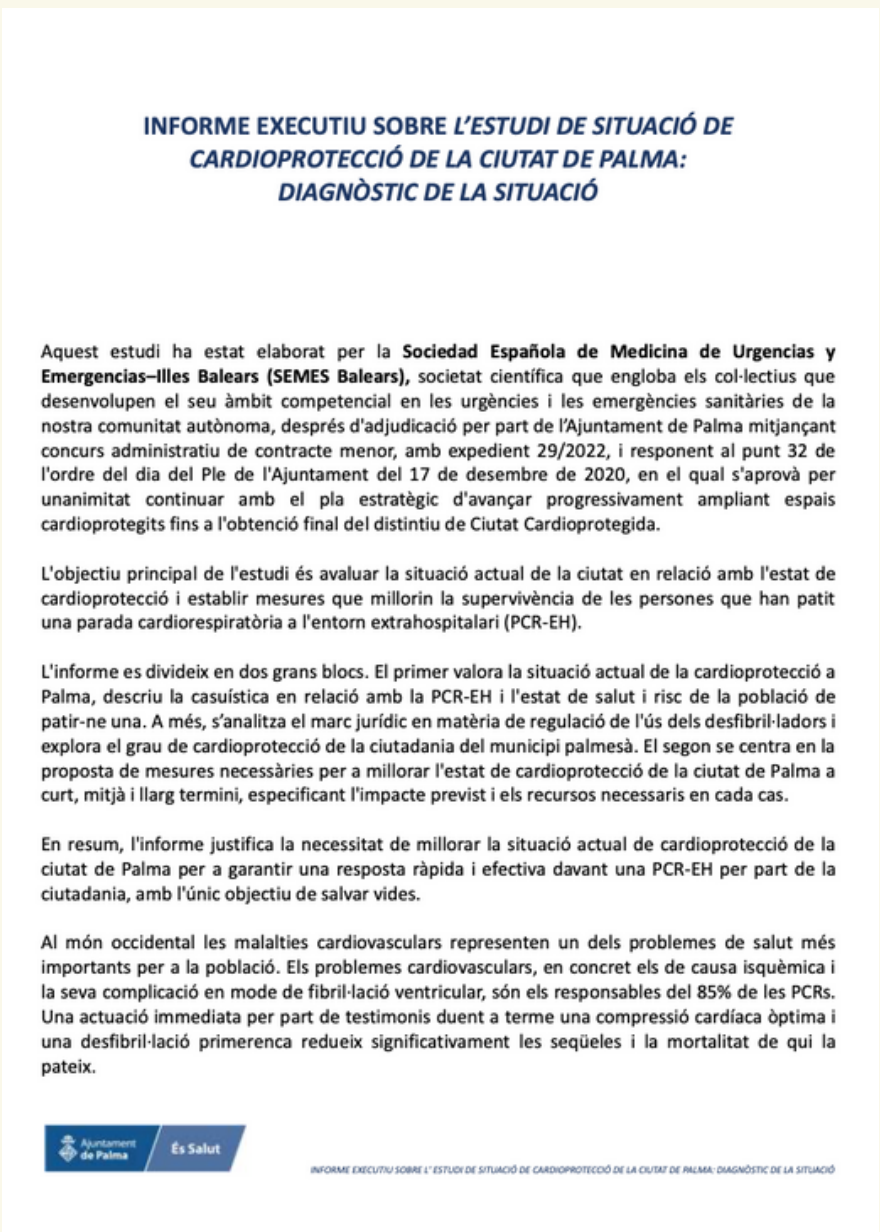
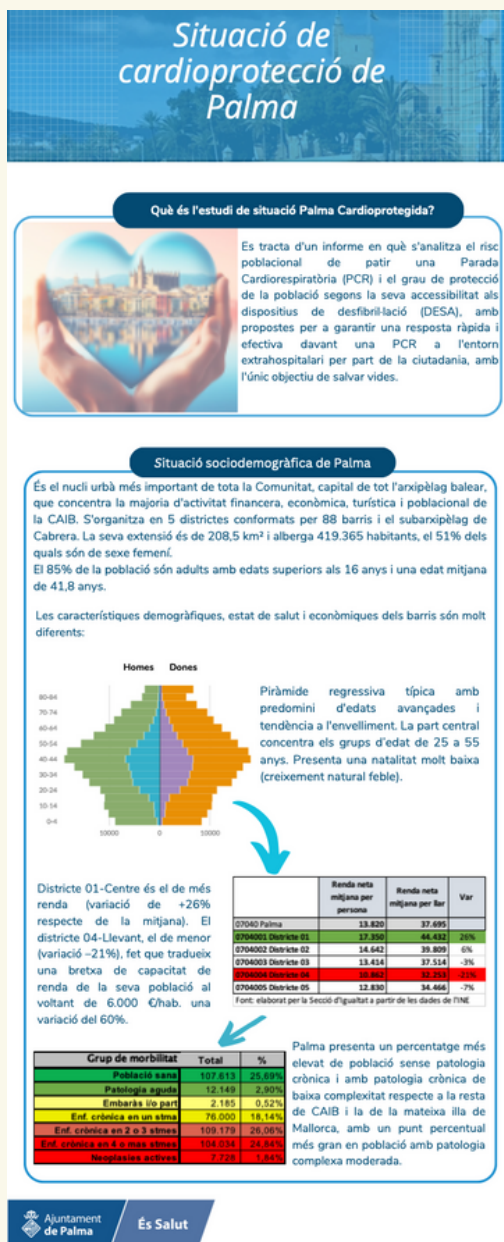
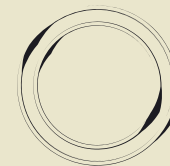


INTRODUCCION



18 abril 2024

Documentación Final Proyecto



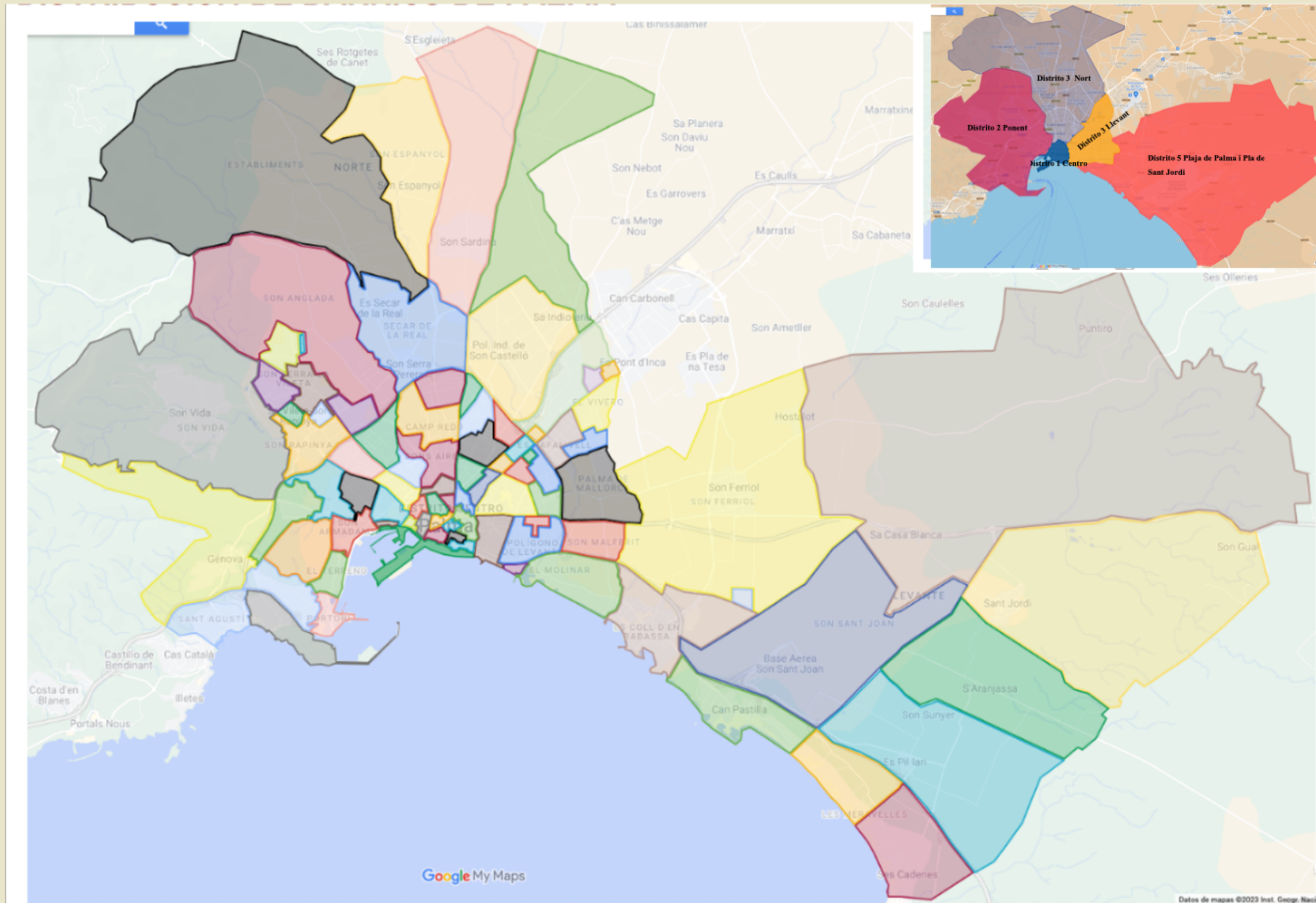
- Marco jurídico
- Estado de salud población nativa
- Epidemiología PCR
- Accesibilidad DESA
- Riesgo población a PCR
- Conclusiones y Recomendaciones

Estudio Descriptivo

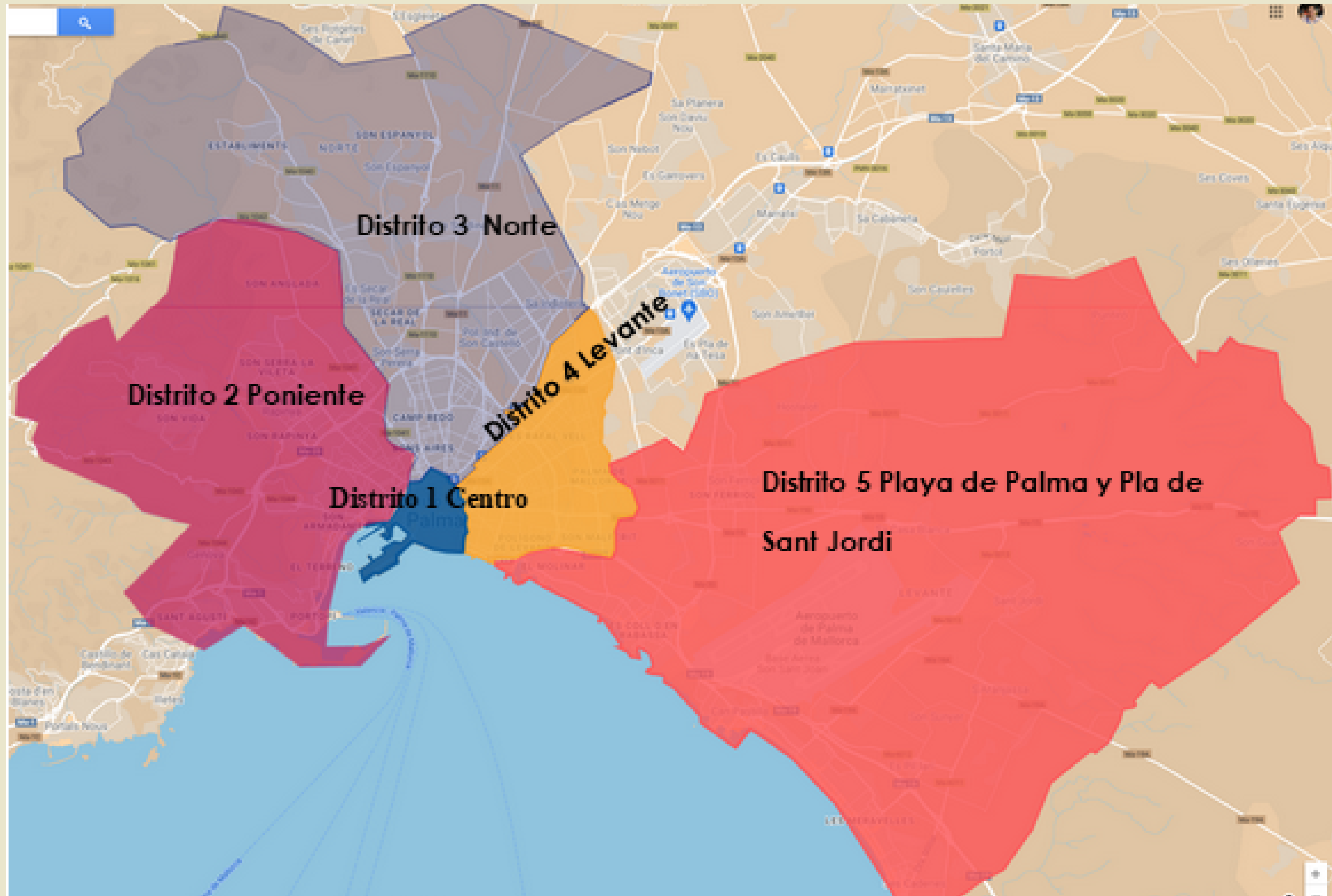
Alcance: Municipio de Palma

Periodo: Año 2018 a noviembre 2022

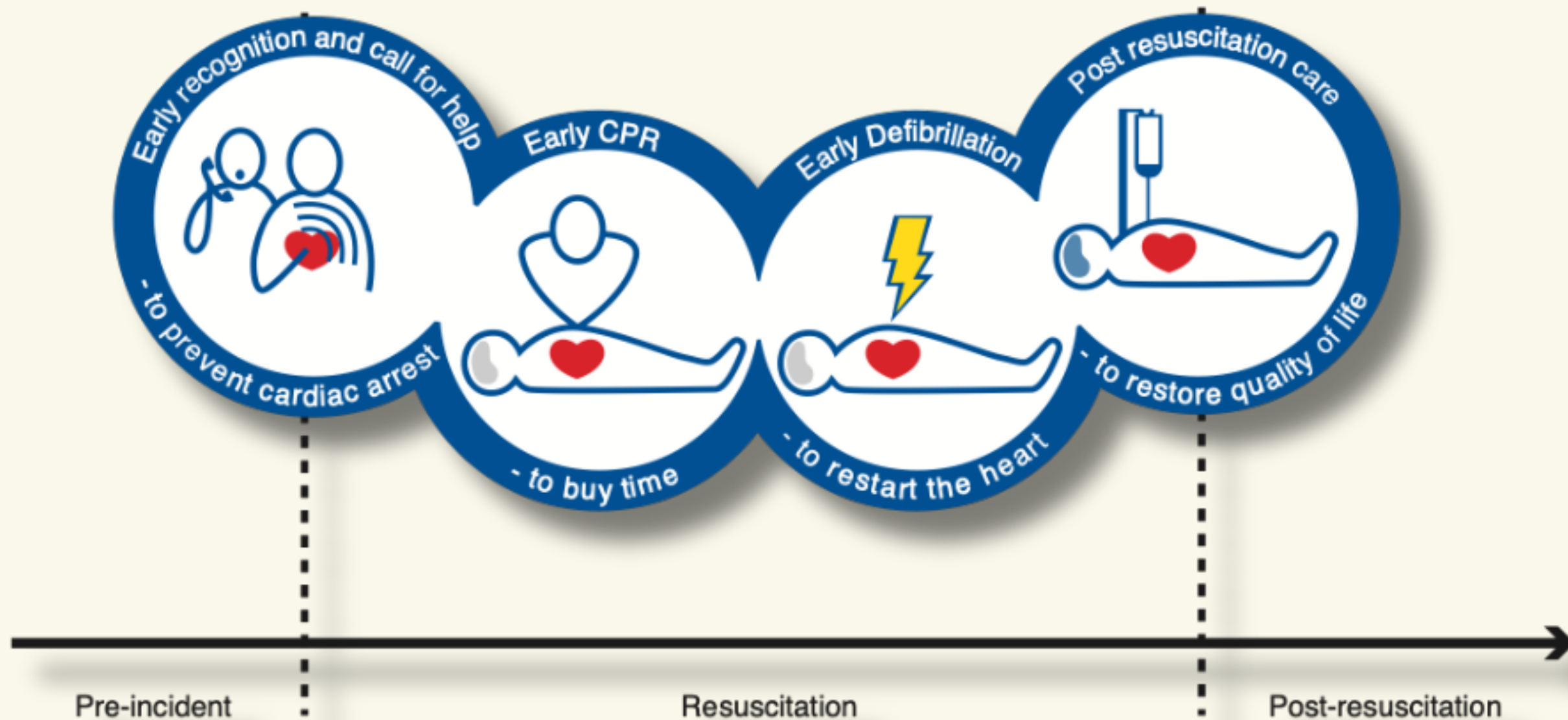
Palma



Palma



Causas PCR y cadena de supervivencia



Parada Cardio Respiratoria (PCR)

Arritmias: FV

Cardiopatía Isquémica

Enfermedades cardiovasculares:
gran problema salud pública

Datos globales de PCR en nuestro entorno



INDICADORES/CONTINENTES	ASIA	AMERICA	EUROPA	ESPAÑA	BALEARES
Tasa PCR /100.000 hab	13-20	32-63	38-55	24	26-28
% PCR vía pública		11 _25	30	35	24
% PCR presenciada		54	64	70	71,4
% inicio por testigos	10-40	24-56	58	56	50,2
ROSC	20-50	20-56	33	31	42
% Supervivencia alta H	5-10	5-16	5-18	12	16,7
Tasa DESA/ 100.000 hab			120	20	66
DESA utilizado	15-49	5-45		18	36,5

<i>Estudio PCP</i>
31
45
-
-
-
-
71-85
-

Ong MEH, Shin S Do, De Souza NNA, et al. Study (PAROS). Resuscitation. 2015;96:100-108.

Ignacio Ruiz-Azpiazu J, Daponte-Codina A, Fernández del Valle P, et al. Registro OHSCAR. Cardiac Arrest Registry. Vol 33.; 2021.

Socias Crespí L, Ceniceros Rozalén MI, Rubio Roca P, et al. Med Intensiva. 2015;39(4):199-206

Concepto de entorno cardioprotegido



Aquél que cuenta con las condiciones necesarias para **prevenir** y **atender** de manera rápida y eficaz las emergencias cardiovasculares (PCR)

Puntos clave

Contar con **desfibriladores automáticos externos** (DESA)

Accesibilidad y la **disponibilidad** de dispositivos a la **población civil**

Promover la **formación de la población** en técnicas de reanimación cardiopulmonar y primeros auxilios

Disponer de **servicios médicos de emergencia** y transporte sanitario (SEM).

Implementación de **políticas públicas** que favorezcan la **prevención** y el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares



MATERIAL Y METODOS



18 abril 2024

Obtención de la información



Busqueda bibliográfica



Datos Municipales e IB Salut

DATOS POBLACIONALES (padron 2021)

VALORACIÓN DE LA CARGA DE ENFERMEDAD (GMA IB Salut)

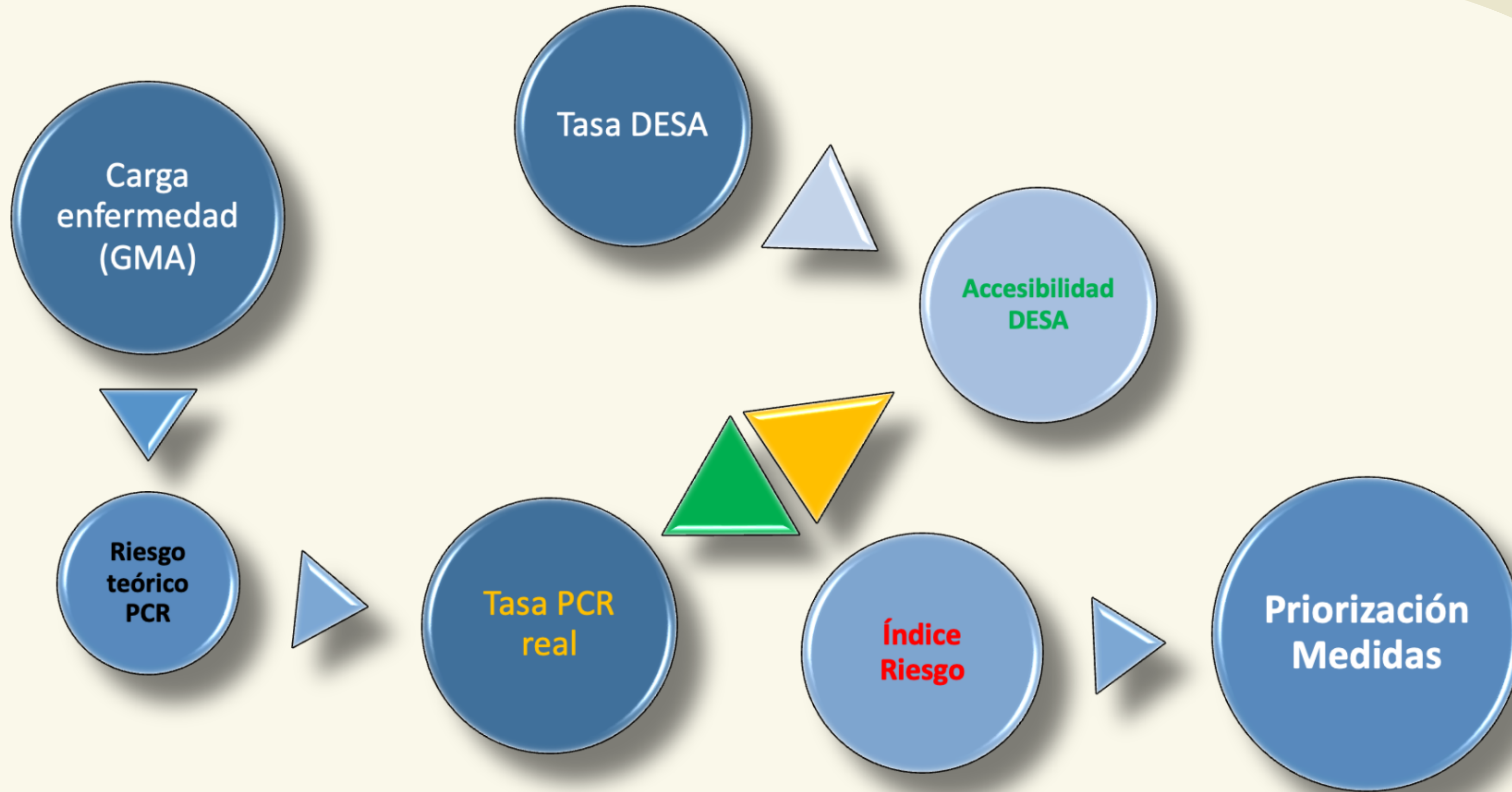
SAMU 061

CASUÍSTICA SAMU RCP
(En 2018 – Dic 2022)

Dirección General de Investigación en salud, formación y acreditación

DEFIBRILADORES SEMIAUTOMÁTICOS

Cálculo índices y priorización medidas



RESULTADOS



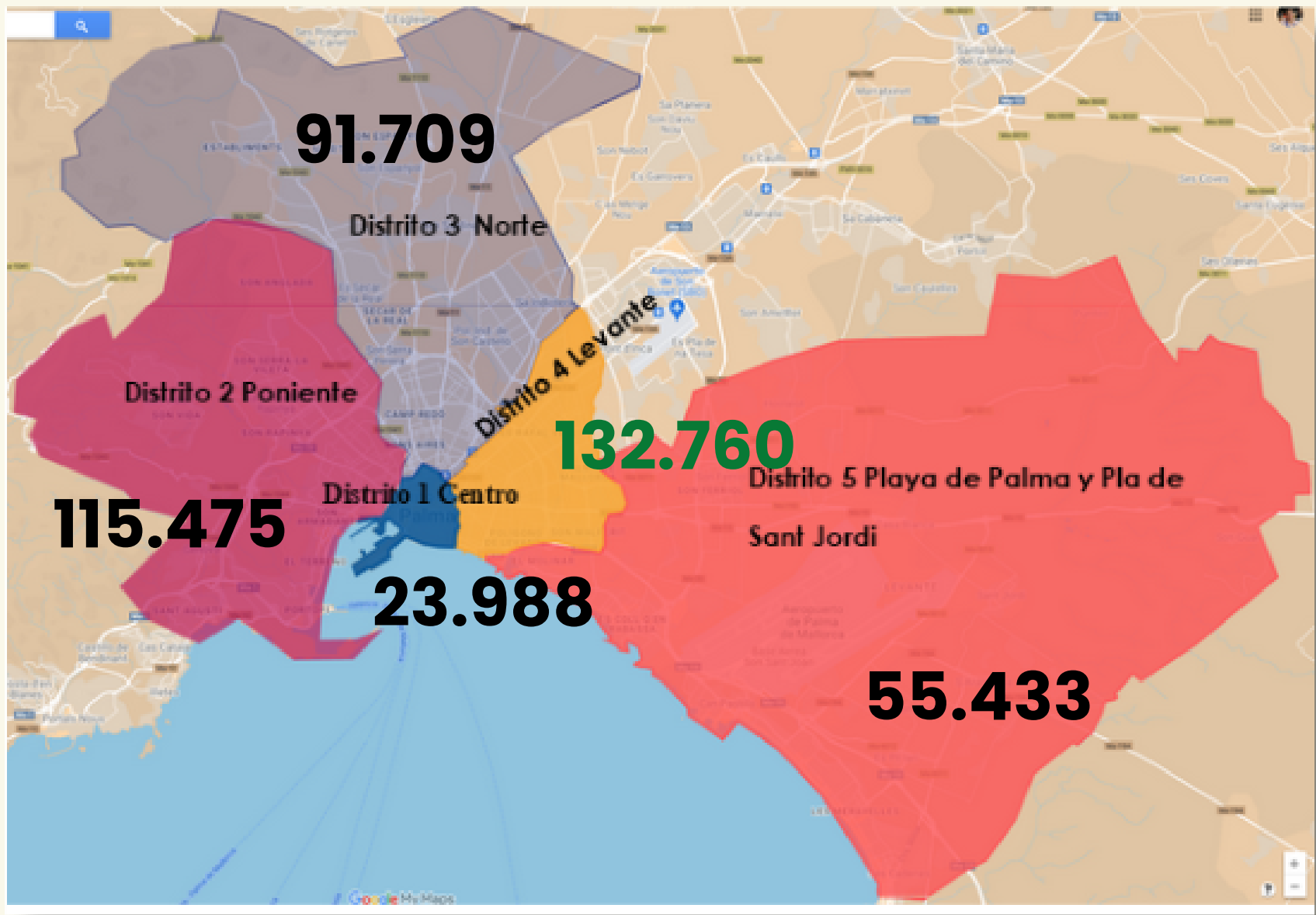
18 abril 2024

Características de la población según el distrito de Palma

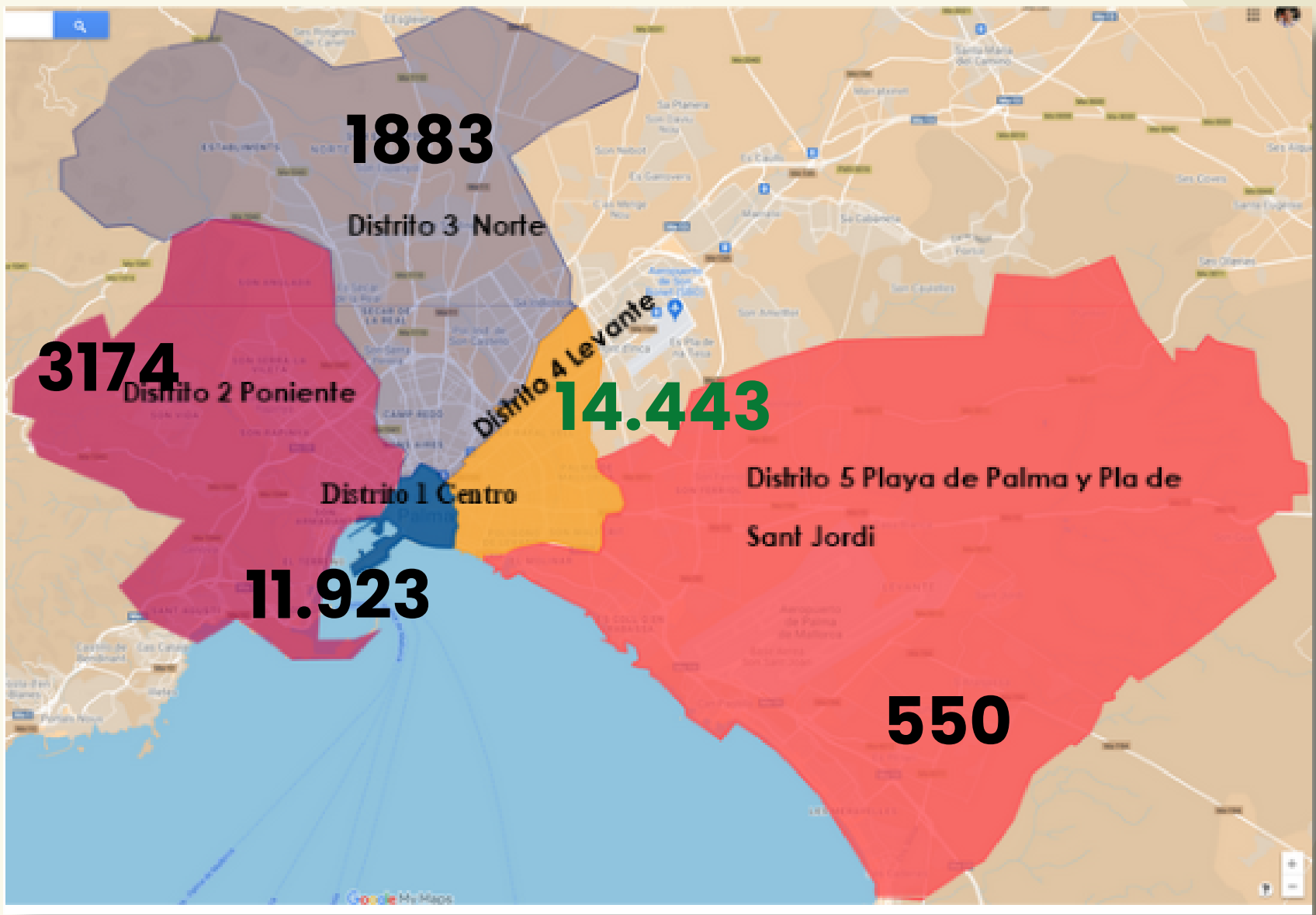
Distrito	Población Total	Pob_Adultos	Tasa >65a	Supf (Km2)	D poblac
Distrito Centro	23.988	21.102	9,22	2,01	11.923
Distrito Ponent	115.475	98.411	46,10	36,38	3.174
Distrito Norte	91.709	78.787	38,66	48,71	1.883
Distrito de Llevant	132.760	111.750	54,83	9,256	14.343
Distrito Platja de Palma	55.433	46.799	14,90	100,82	550
TOTAL	419.365	356.849	163,71	209	2.011

ESTADO DE PALMA

Población total



Densidad de población(n° hab /km2)



ESTADO DE LA PALMA

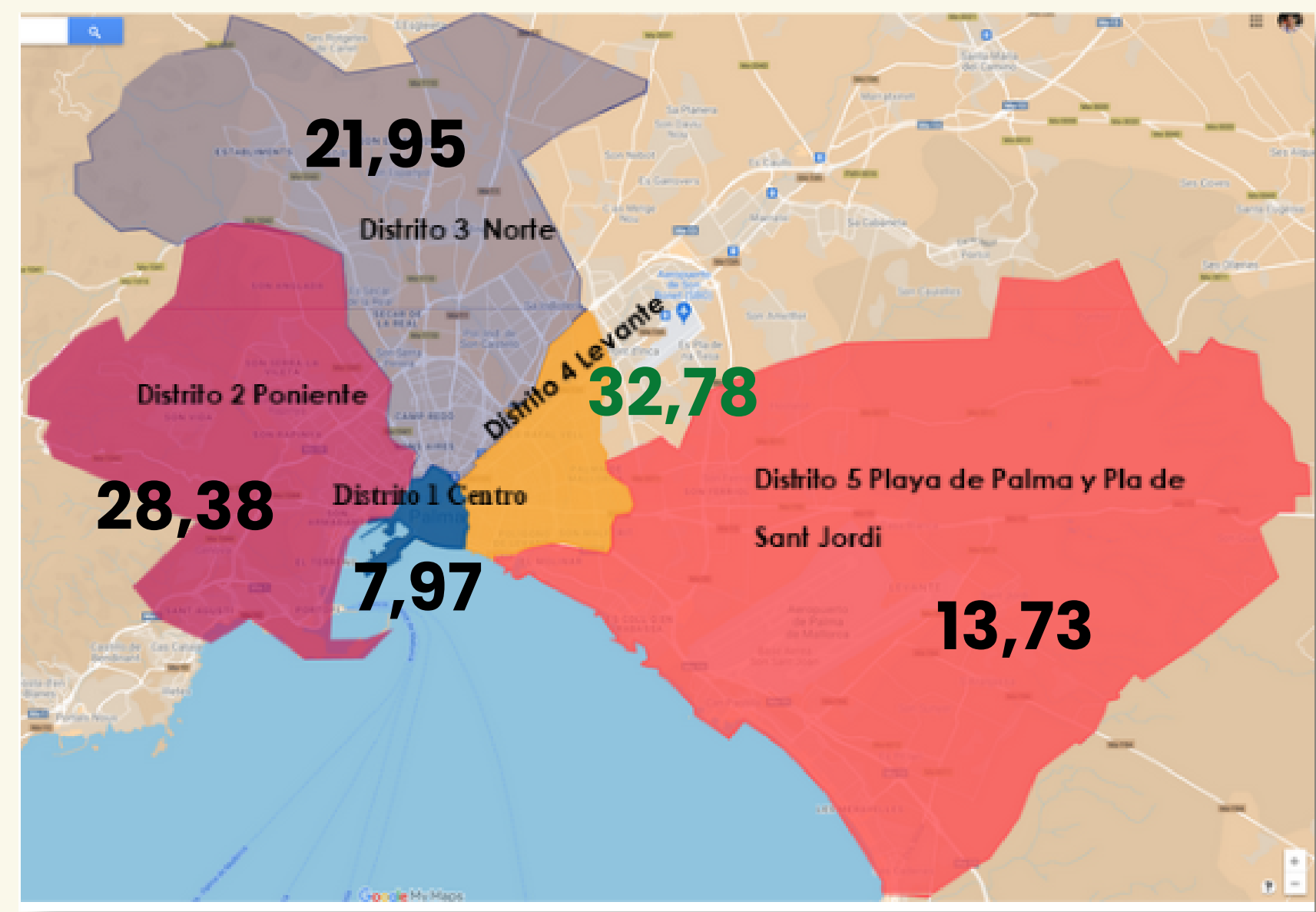
Características de la población según el distrito de Palma

	Renta neta media por persona	Renta neta media por hogar	Var
07040 Palma	13.820	37.695	
0704001 Districte 01	17.350	44.432	26%
0704002 Districte 02	14.642	39.809	6%
0704003 Districte 03	13.414	37.514	-3%
0704004 Districte 04	10.862	32.253	-21%
0704005 Districte 05	12.830	34.466	-7%
font: elaborat per la Secció d'Igualtat a partir de les dades de l'INI			

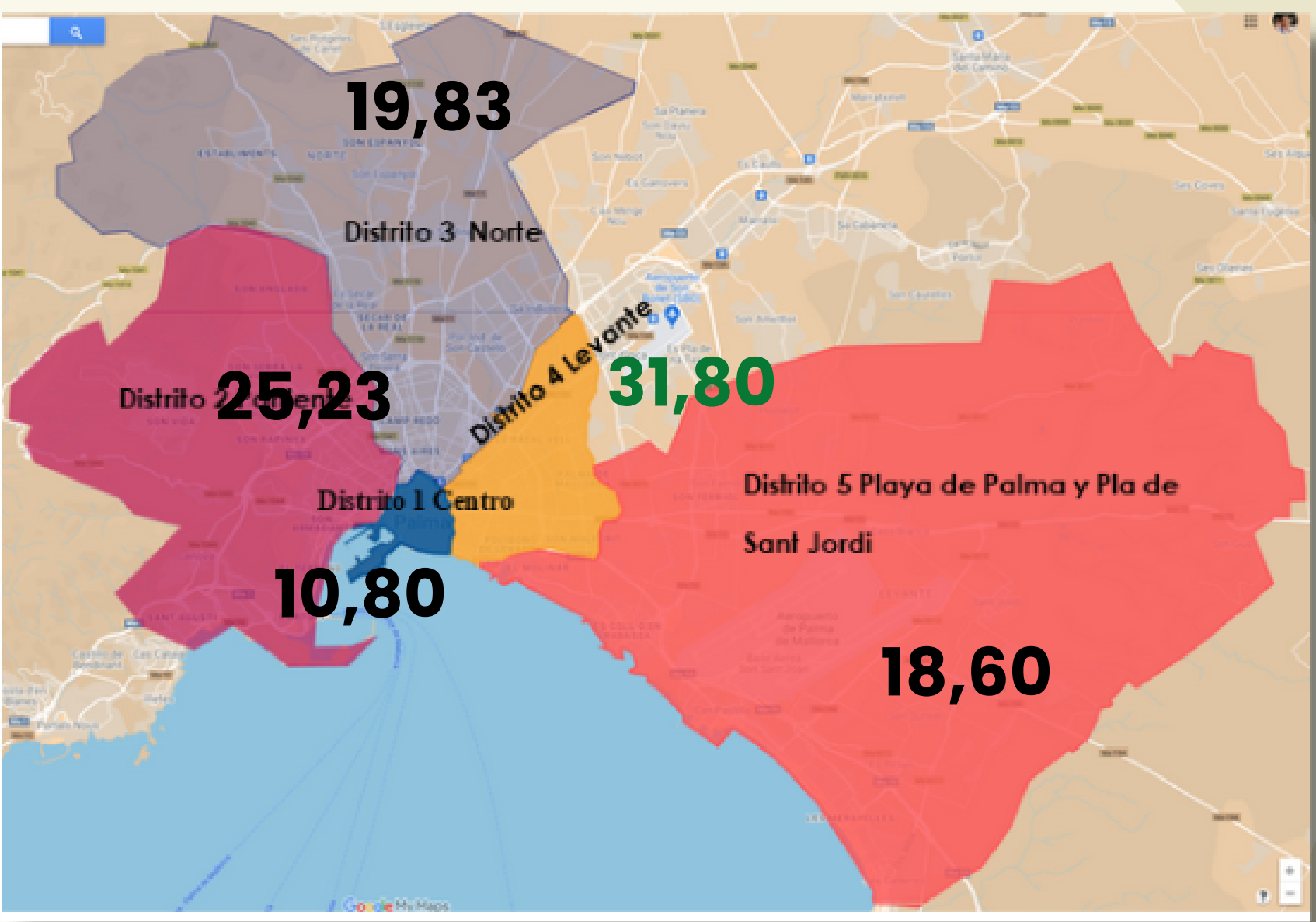
INDICE DE MORBILIDAD Y RIESGO DE SUFRIR PCR-EH POR DISTRITO

GMA: grupo de mortalidad ajustada
(utilizada por IBsalud en su distribución sanitaria por sus zonas básicas de salud)

GMA

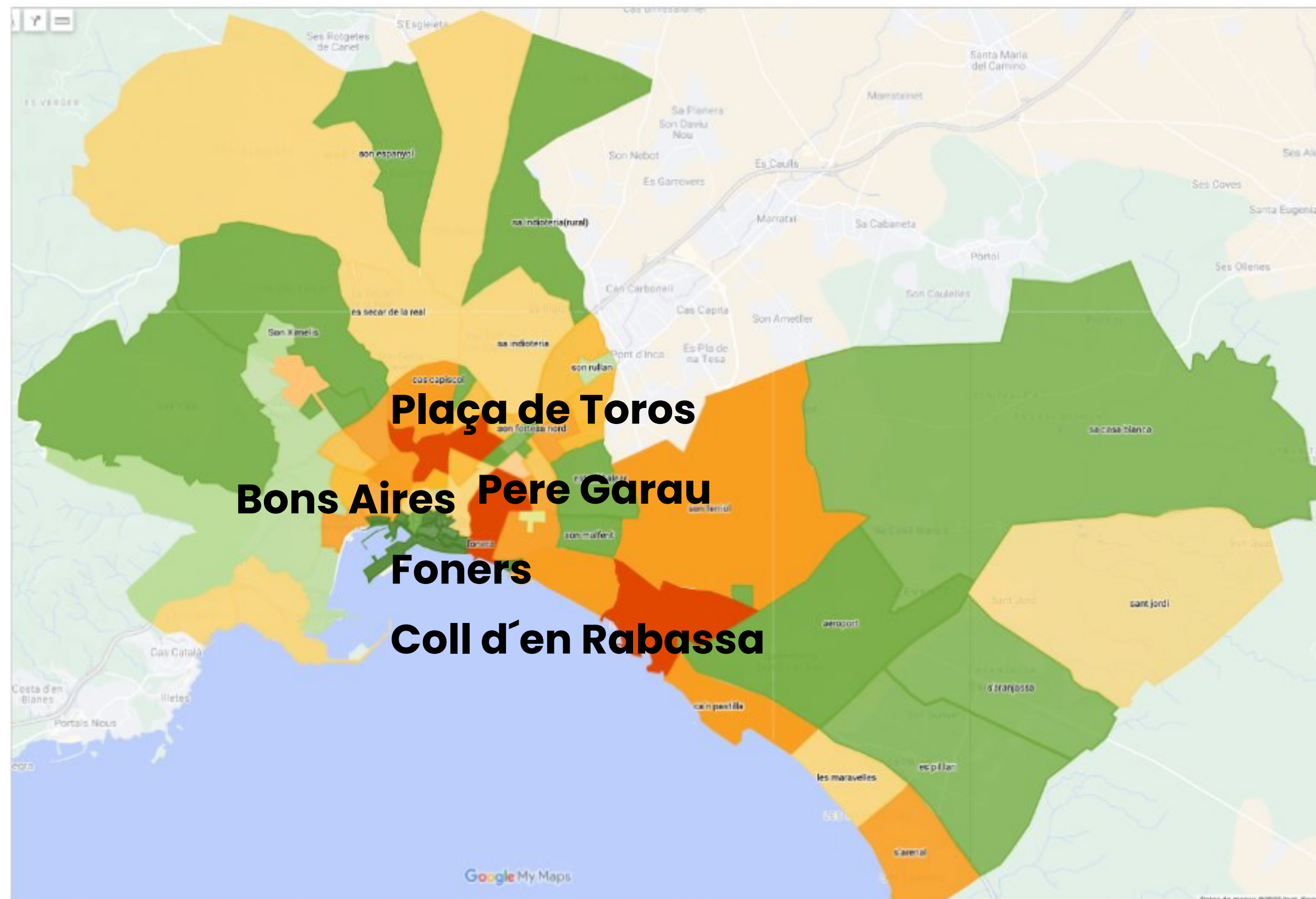


RIESGO



Barrio	RIESGO MUY ALTO	Barrio	RIESGO ALTO	Barrio	R. MODERADO	Barrio	RIESGO MEDIO	Barrio	RIESGO BAJO
Pere Garau	4,62	Bons Aires	3,92	Ferriol (Son)	2,88	Nou Llevat	1,54	Sant Jaume	0,80
		Coll d'en Rabassa (El)	3,35	Camp d'en Serralta	2,70	Plaça dels Patins	1,49	Almendros (Los)-Son Pacs	0,80
		Foners	3,03	Camp Redó	2,63	Espanyolet (Son)	1,48	Rapinya (Son)	0,79
		Plaça de Toros	2,96	Molinar (El)	2,40	Arxiduc	1,41	Olivera (L')	0,77
				Arenal (L')	2,26	Dameto (Son)	1,35	Xigala (Son)	0,75
				Cotoner (Son)	2,13	Oliva (Son)	1,35	Pil·lari (El)	0,74
				Rafal Vell	2,03	Cladera (Son)	1,34	Casa Blanca (La)	0,74
				Santa Catalina	1,89	Meravelles (Les)	1,33	Llotja-Born	0,70
				Can Pastilla	1,84	Viver (El)	1,31	Missió (La)	0,69
				Armadams (Son)	1,72	Serra(Son)- La Vileta	1,29	Aranjassa (L')	0,68
				Soledat (La), nord	1,69	Canals (Son)	1,27	Dureta (Son)	0,66
				Cas Capiscol	1,63	Marquès de la Font Santa	1,25	Portopí	0,65
				Fortí (Es)	1,63	Golleu (Son)	1,23	Ximelis (Son)	0,65
						Rafal Nou	1,21	Indioteria (La), rural	0,65
						Jaume III	1,20	Hostalets	0,64
						Sant Jordi	1,12	Gènova	0,64
						Sindicat (El)	1,01	Soledat (La), sud	0,63
						Secar de la Real	0,98	Sant Nicolau	0,63
						Establiments	0,97	Terreno (El) i Bellver	0,58
						Mercat (El)	0,96	Monti-Sion	0,58
						Indioteria (La), urbà	0,90	Cort	0,57
						Sant Agustí	0,90	Roca (Son)	0,55
						Bonanova (La)	0,88	Fortesa (Son), sud	0,55
						Sardina (Son)	0,83	Fortesa (Son), nord	0,55
						Cala Major	0,81	Mare de Deu de Lluc	0,55
								Calatrava (La)	0,55
								Seu (La)	0,54
								Can Capes	0,52
								Peretó (Son)	0,48
								Flor (Son)	0,44
								Puig de Sant Pere	0,43
								Espanyol(Son)	0,42
								Teulera (La)	0,42
								Ru.l.ian (Son)	0,42
								Can Pere Antoni	0,41
								Riera (Son)	0,41
								Aeroport	0,40
								Anglada (Son)	0,38
								Amanecer	0,38
								Estadi Balear	0,34
								Vida (Son)	0,33
								Zona Portuaria	0,33
								Jonquet (El)	0,31
								Malferit (Son)	0,27

PERE GARAU
BONS AIRES
SON FERRIOL
NOU LLEVANT
SANT JAUME
SON MALFERIT



Fuente: elaboración propia. **Rojo:** Riesgo alto **Naranja:** Riesgo medio **Verde:** Riesgo bajo.

Distribución de riesgo **MUY ALTO Y ALTO** de incidente de PCR-EH según barriada de Palma

CARACTERÍSTICAS DE LA PCR

639 Total de PCR-EH registradas en Palma del 2018 al 2022

130 PCR-EH/año

31 PCR-EH por 100.000 hab.

Rango de PCR-EH en Europa = 38-55 x100.000 hab.

Tasa de PCR-EH CAIB 2009-2012= 28 x100.000 hab.

45% (290) registradas en AMBIENTE URBANO O LOCALES DE ACCESO PÚBLICO.

Otras series publicadas 25-35%

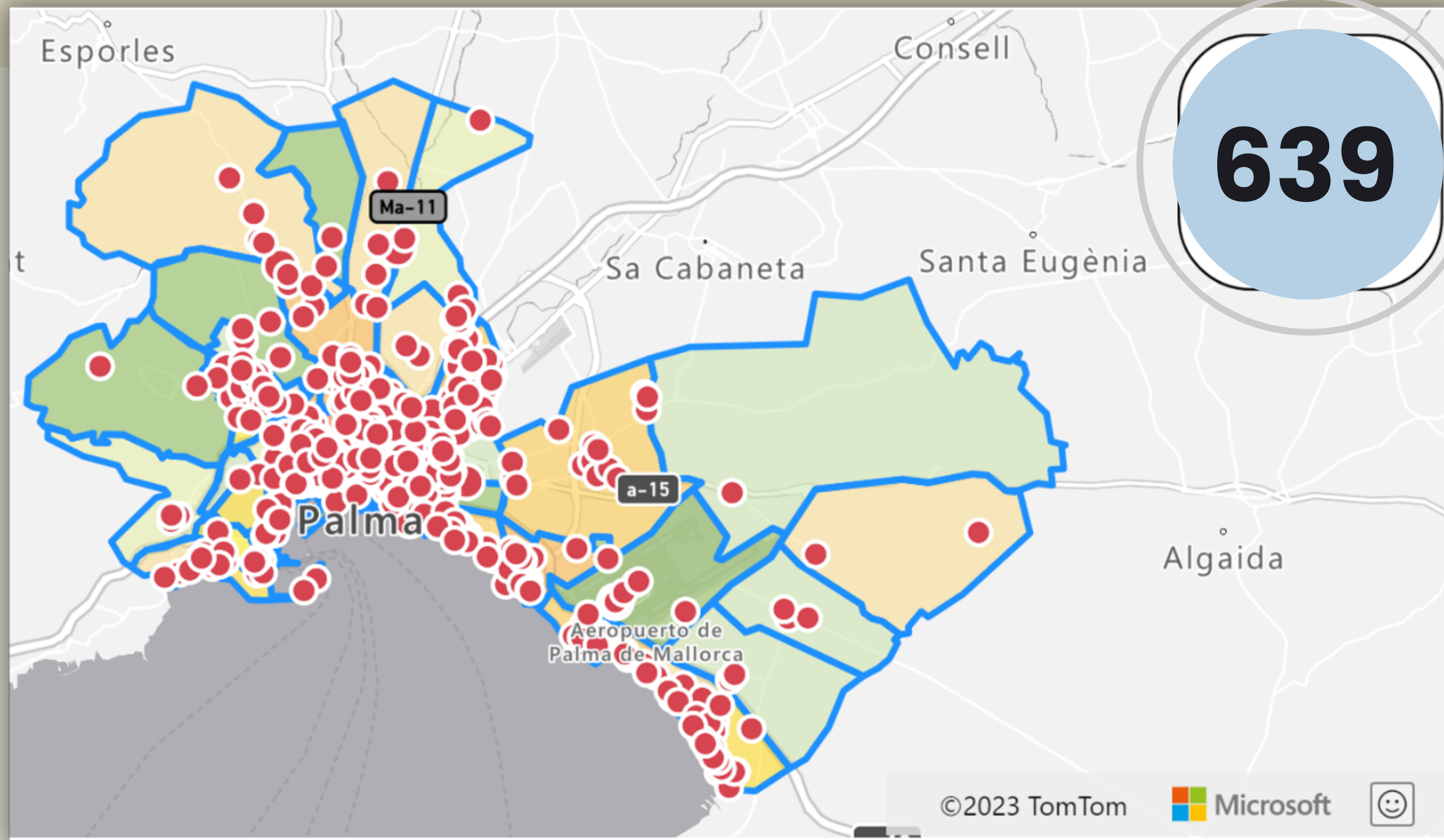


CARACTERISTICAS DE LA PCR



Distrito	PCR_T	Tasa_PCR-A/a	Tasa_PCR/a
Distrito Centro	31	30,0	26,4
Distrito Ponent	164	34,0	29,0
Distrito Norte	112	29,0	24,9
Distrito de Llevant	184	33,6	28,3
Distrito Platja de Palma	148	64,5	54,5
TOTAL	639	36,5	31,1

Geolocalización



639

LUGAR (DOM)

Todas

Nom Barri	Nº PCR	Nº
⊕ Aeroport	15	
⊕ Zona Portuaria	1	
⊕ Malferit (Son)	2	
⊕ Can Pere Antoni	2	
⊕ Anglada (Son)	5	
⊕ Estadi Balear	4	
⊕ Indioteria (La), rural	7	
⊕ Can Pastilla	19	
⊕ Meravelles (Les)	14	
⊕ Polígon de Llevant	20	
⊕ Vida (Son)	2	
⊕ Coll d'en Rabassa (El)	32	
⊕ Establiments	9	
⊕ Arenal (L')	23	
⊕ Gotleu (Son)	26	
⊕ Aranjassa (L')	3	
⊕ Terreno (El) i Bellver	14	
⊕ Llotja-Born	4	
⊕ Molinar (El)	19	
⊕ Cala Major	11	
⊕ Puig de Sant Pere	1	
⊕ Indioteria (La), urbà	7	
⊕ Mercat (El)	5	
⊕ Portopí	5	
⊕ Fortesa (Son), nord	4	
⊕ Peretó (Son)	3	
⊕ Amanecer	1	
⊕ Serra(Son)- La Vileta	11	
⊕ Dameto (Son)	13	
Total		639

Barrios de Palma

PCR

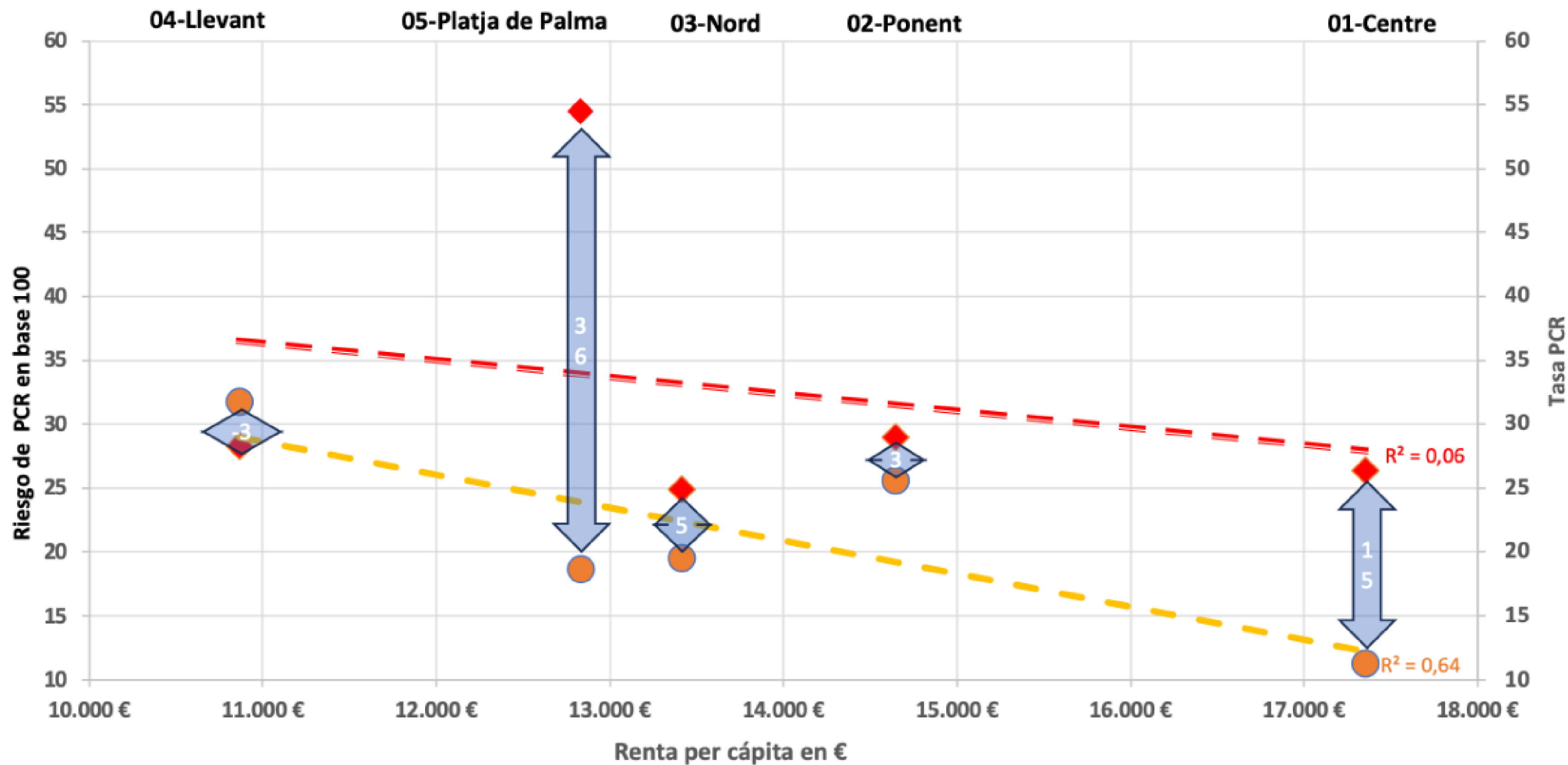


@rbalaguerr2

Barrio	PCR_T	Tasa_PCR/a	INCIDENCIA
Indioteria (La), rural	7	86,0	INCIDENCIA MUY ALTA
Estadi Balear	4	78,8	
Can Pastilla	19	72,4	
Meravelles (Les)	14	67,3	
Nou Llevat	20	62,8	INCIDENCIA ALTA
Establiments	9	60,3	
Coll d'en Rabassa (El)	32	59,3	
Arenal (L')	23	56,5	
Aranjassa (L')	3	52,8	
Gotleu (Son)	26	50,6	
Terreno (El) i Bellver	14	50,0	
Llotja-Born	4	48,2	
Molinar (El)	19	44,8	
Cala Major	11	43,3	INCIDENCIA MODERADA
Mercat (El)	5	42,3	
Puig de Sant Pere	1	40,8	
Portopí	5	39,5	
Indioteria (La), urbà	7	39,1	
Santa Catalina	15	36,0	
Fortesa (Son), nord	4	35,9	
Serra(Son)- La Vileta	11	35,8	
Dameto (Son)	13	35,5	
Peretó (Son)	3	35,1	
Ximelis (Son)	4	34,1	
Missió (La)	3	33,7	
Seu (La)	1	33,6	
Secar de la Real	8	33,2	
Sant Agustí	7	32,7	
Fortí (Es)	11	32,4	
Hostalets	4	32,4	
Soledat (La), nord	14	32,4	
Plaça de Toros	25	31,9	
Pere Garau	45	31,7	

Relación de la renta con riesgo de PCR y Tasa PCR

● R / 100 ◆ Tasa PCR — Lineal (R / 100) — Lineal (Tasa PCR)



DESA



18 abril 2024

DESA



¿Que es un desfibrilador externo semiautomatico ?

¿Para que sirve?

¿Quién lo puede utilizar ?

¿Dónde se encuentran?

¿Cómo funciona ?



Tipos



Philips Heart Star 1



Zoll AED plus



Soporte y
señalización

Empresas de mantenimiento externas

Información



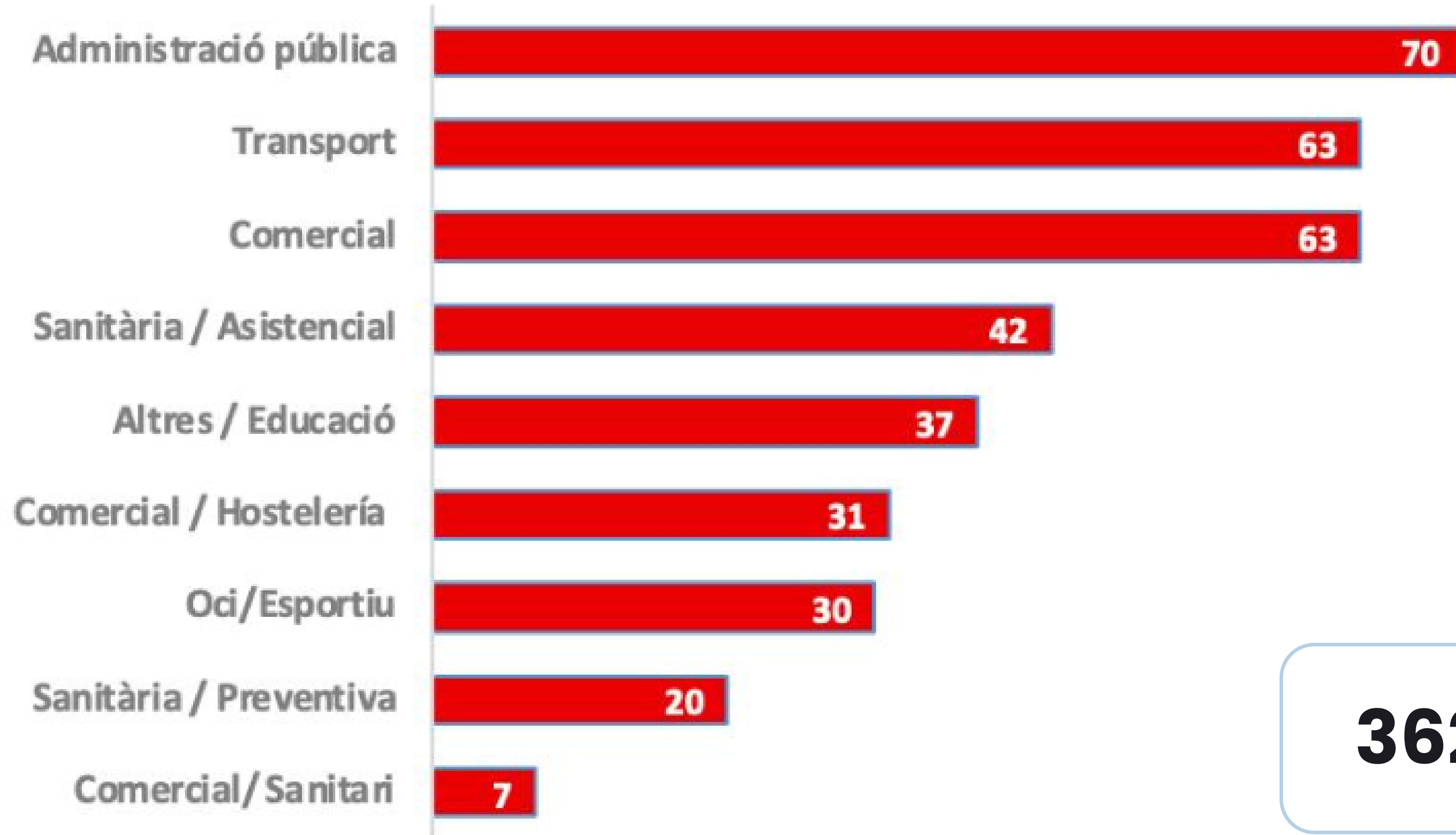
Localización en la ciudad



Cobertura por barrios



Formación en salud



362



ACTIVIDAD	Fijo		Movil		TOTAL	
	N	%	N	%	N	%
Administración pública	40	16,27%	30	30,00%	70	19,34%
Comercial	59	19,05%	4	13,64%	63	17,40%
Transporte	48	23,41%	15	3,64%	63	17,40%
Sanitaria / Asistencial	29	11,51%	13	21,82%	42	11,60%
Otros / Educación	29	11,51%	8	7,27%	37	10,22%
Comercial / Hostelería	21	9,52%	10	5,45%	31	8,56%
Ocio/Esportiu	24	7,94%	6	9,09%	30	8,29%
Sanitaria / Preventiva		0,00%	20	8,18%	20	5,52%
Comercial/ Sanitario	2	0,79%	4	0,91%	6	1,66%
Total general	252	100%	110	100%	362	100%

Tabla 14: Distribución de los DESA y Desfibriladores según actividad de la entidad y tipo.

Geolocalización-Cobertura



<https://mapalma.cat/mapa/>

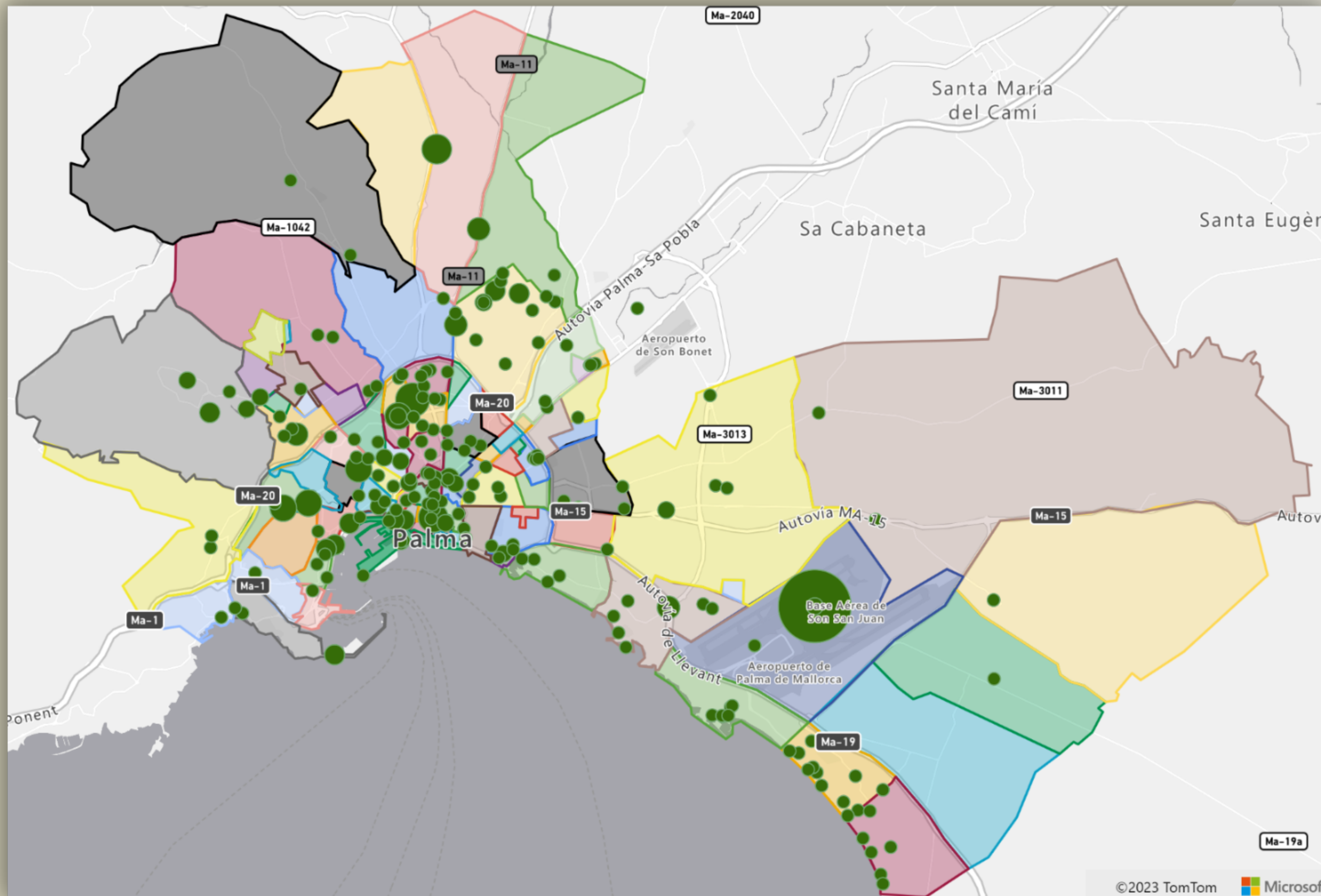
Distrito	DESA	Tasa_DESA	Cob_DESA	T_Cob_DESA
Distrito Centro	43	17,93	118.278	4,9
Distrito Ponent	86	7,45	378.675	3,3
Distrito Norte	89	9,70	318.188	3,5
Distrito de Llevant	30	2,26	97.728	0,7
Distrito Platja de Palma	108	19,48	185.737	3,4
TOTAL	356	84,89	1.098.606	2,62

Tasa DESA por 10(5)habitantes censados: total DESA asignado a cada distrito entre población censada en dicha zona geográfica.

Cobertura de DESA (Cob_DESA): nº de horas DESA accesibles a la población.

Tasa de Cobertura DESA (T_Cob_DESA): promedio de horas accesible por población.

Tabla 15: Distribución y Tasa de DESA por Distrito de Palma



Representación gráfica de ubicación de los DESA por Barrios

Barrio	DESA	Tasa_DESA	Cob_DESA	T_Cob_DESA	Cobertura DESA
Calatrava (La)	-	-	-	0,0	SIN COBERTURA
Seu (La)	-	-	-	0,0	
Almendros (Los)-Son Pacs	-	-	-	0,0	
Ximelis (Son)	-	-	-	0,0	
Roca (Son)	-	-	-	0,0	
Peretó (Son)	-	-	-	0,0	
Jonquet (El)	-	-	-	0,0	
Oliva (Son)	-	-	-	0,0	
Olivera (L')	-	-	-	0,0	
Amanecer	-	-	-	0,0	
Rafal Vell	-	-	-	0,0	
Soledat (La), nord	-	-	-	0,0	
Viver (El)	-	-	-	0,0	
Canals (Son)	-	-	-	0,0	
Fortesa (Son), sud	-	-	-	0,0	
Hostalets	-	-	-	0,0	
Soledat (La), sud	-	-	-	0,0	
Fortesa (Son), nord	-	-	-	0,0	
Can Capes	-	-	-	0,0	
Riera (Son)	-	-	-	0,0	
Pil·larí (El)	-	-	-	0,0	

Barrio	DESA	Tasa_DESA	Cob_DESA	T_Cob_DESA	Cobertura DESA
Indioteria (La), urbà	22	61,45	74.688	20,9	COBERTURA ALTA
Dureta (Son)	6	27,24	46.920	21,3	
Can Pere Antoni	2	124,22	3.523	21,9	
Flor (Son)	6	43,32	30.600	22,1	
Anlada (Son)	4	72,46	12.240	22,2	
Indioteria (La), rural	6	36,86	44.850	27,5	
Espanyol(Son)	8	116,79	29.040	42,4	
Vida (Son)	8	105,40	47.424	62,5	
Malferit (Son)	4	449,44	5.760	64,7	

Barrio	DESA	Tasa_DESA	Cob_DESA	T_Cob_DESA	Cobertura DESA
Foners	2	1,22	4.160	0,3	COBERTURA BAJA
Espanyolet (Son)	1	1,41	2.080	0,3	
Cotoner (Son)	2	1,67	4.080	0,3	
Camp d'en Serralta	2	1,59	4.766	0,4	
Sant Jordi	1	3,10	1.248	0,4	
Pere Garau	4	1,41	11.046	0,4	
Rafal Nou	1	1,46	2.846	0,4	
Secar de la Real	1	2,07	2.080	0,4	
Gotleu (Son)	2	1,94	4.926	0,5	
Bonanova (La)	1	3,28	1.920	0,6	
Sardina (Son)	1	3,49	1.820	0,6	
Bons Aires	5	2,64	13.752	0,7	
Serra(Son)- La Vileta	2	3,25	4.766	0,8	
Molinar (El)	3	3,53	7.196	0,8	
Mercat (El)	1	4,23	2.080	0,9	
Jaume III	1	3,93	2.304	0,9	
Marquès de la Font Santa	3	4,61	5.920	0,9	
Teulera (La)	1	5,70	2.160	1,2	
Establiments	2	6,70	4.080	1,4	
Plaça de Toros	6	3,83	21.832	1,4	
Sant Nicolau	1	6,75	2.080	1,4	

Barrio	DESA	Tasa_DESA	Cob_DESA	T_Cob_DESA	Cobertura DESA
Xigala (Son)	2	4,32	6.912	1,5	COBERTURA INTERMEDIA
Gènova	2	9,48	3.376	1,6	
Casa Blanca (La)	1	7,72	2.080	1,6	
Sant Agustí	2	4,67	7.046	1,6	
Santa Catalina	4	4,80	13.958	1,7	
Ferriol (Son)	5	4,95	17.766	1,8	
Mare de Deu de Lluc	1	5,39	3.456	1,9	
Fortí (Es)	4	5,89	12.720	1,9	
Cas Capiscol	7	7,81	17.006	1,9	
Aranjassa (L')	1	8,80	2.190	1,9	
Cladera (Son)	3	3,96	15.040	2,0	
Coll d'en Rabassa (El)	10	9,27	22.089	2,0	
Portopí	3	11,84	5.760	2,3	
Missió (La)	3	16,87	5.456	3,1	
Monti-Sion	1	9,03	3.456	3,1	
Dameto (Son)	8	10,93	23.400	3,2	
Cala Major	5	9,83	16.691	3,3	
Arenal (L')	8	9,83	28.304	3,5	
Llotja-Born	3	18,08	6.240	3,8	
Arxiduc	3	4,32	26.280	3,8	
Puig de Sant Pere	1	20,41	1.920	3,9	
Nou Llevat	5	7,85	25.694	4,0	
Sindicat (El)	4	9,29	17.752	4,1	
Sant Jaume	3	17,50	7.296	4,3	
Can Pastilla	5	9,52	26.121	5,0	
Camp Redó	28	19,87	82.760	5,9	
Terreno (El) i Bellver	7	12,49	37.232	6,6	
Plaça dels Patins	7	18,58	25.928	6,9	
Rapinya (Son)	8	19,87	31.552	7,8	
Estadi Balear	3	29,56	8.200	8,1	
Rul.lan (Son)	2	15,52	10.680	8,3	
Armadays (Son)	8	10,88	63.072	8,6	
Cort	8	60,70	16.640	12,6	
Meravelles (Les)	13	31,27	75.220	18,1	

Cobertura a tener en cuenta



ALTA

La indioteria urbana es el menor cobertura

Son Malferit es el mayor cobertura

INTERMEDIA

Son Xigala es el de menor cobertura

Les Meravelles el de mayor cobertura

BAJA

Foners es el de menor cobertura

Sant Nicolau el de mayor cobertura

SIN COBERTURA

Cualquiera

Formación en RCP



Entidades formadoras

El número de entidades formadoras (EEFF) registradas en la base de datos de la Dirección General de Investigación en Salud, Formación y Acreditación, fueron **108** de las que aportaron información para nuestro estudio 15 (14%).

La mayoría de las EEFF que no respondieron tienen su sede fuera de nuestro ámbito geográfico (Madrid, Barcelona, Lleida, etc), otras la información de contacto estaba obsoleta, no siendo posible conseguir datos fiables.

Formación en RCP



Del subgrupo de las 53 EEFF de la zona geográfica de Mallorca, 43 están localizadas en la ciudad de Palma (80%); **15** (35%) han notificado la planificación e impartición de las formaciones relacionadas con SVB y/o DESA durante los últimos **4 años**, alcanzando a **7.560 alumnos**

1.890 alumnos se formaron anualmente, lo que arroja una tasa de 451 alumnos anuales formados en SVB y DESA por 10(5) habitantes en nuestra localidad de Palma, valores en rango respecto a las tasas de formación de Cataluña y Madrid con 648 y 275 alumnos formados anualmente por cada 100.000 habitantes censados, respectivamente.

Un **65%** de los alumnos formados corresponde a primeros intervinientes (4.983/7.560), correspondiendo a 622 alumnos los formados por la Escuela Municipal de Formación de Policía Local (12%; 622/4.983).

Formación en RCP



EN TUS MANOS



SALVAS VIDAS

ENTIDADES FORMADORAS (EEFF)	ALUMNOS SANITARIOS	ALUMNOS NO SANITARIOS	TOTAL
ISE (INSTITUTO SUPERIOR DE EMERGENCIAS):	-	-	1.966
SAMU-061:	-	-	1.553
Hospital Universitario Son Espases	-	-	1.014
GAP Mallorca:	691	128	819
Escuela Municipal Formación PL		622	622
MUTUALIDAD DE FUTBOLISTAS	-	308	308
Colegio Oficial de Médicos Islas Baleares:	56	232	288
Hospital Universitario Son Llàtzer	224		224
REACCION SERVICIOS:	-	220	220
Emergentes 24 H	-	220	220
CRUZ ROJA:	-	162	162
Colegio Oficial de Enfermería de Baleares	88	-	88
Societat de Pediatria Balear	-	-	28
Integración Sanitaria Balear SL	-	-	28
Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de las Ilas balears	-	-	20
TOTAL	1.059	1.892	7.560

Alumnos formados durante periodo 2019-2022
según entidades formadoras en RCP

Formación en RCP



En las recomendaciones del grupo de expertos realizado por el Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar en el 2019 hacen referencia expresa en su punto 4 el impulsar la educación en RCP, promocionando la

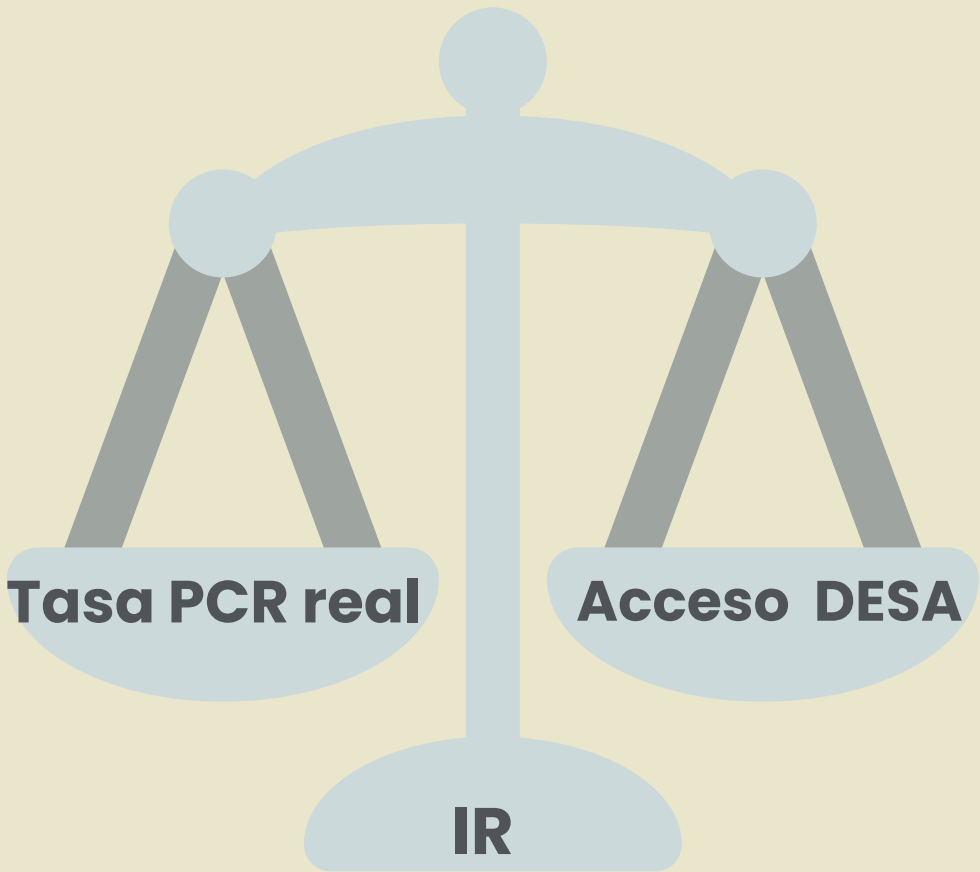
“Campaña de sobrevivir a las paradas cardiacas” con el objetivo de doblar el % de casos de PCR -EH que reciben RCP y desfibrilación temprana de un 18 al 36%



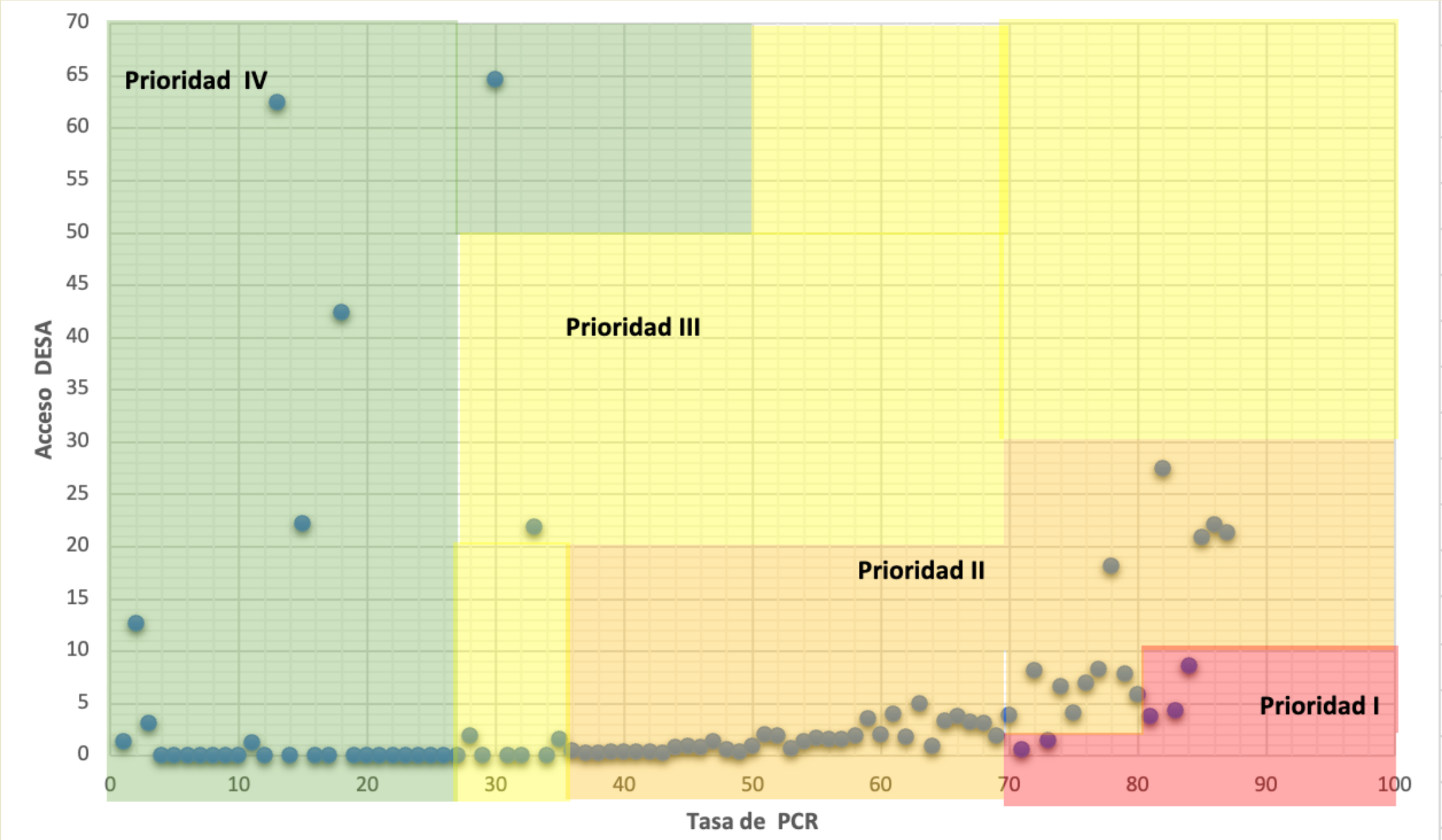
Priorización de las actuaciones



Una vez analizado el riesgo teórico de sufrir un evento de parada cardiorrespiratoria(PCR-EH), la tasa de PCR-EH y las horas de cobertura de los DESA en cada barrio, se ha establecido un **índice de riesgo** que relacionan dichos parámetros.



Priorización según percentil 98, 95, 80 y 50 del I.R en Prioridad I al IV respectivamente.



Marco teórico para la categorización de prioridades de intervención atendiendo a la relación de la tasa de PCR-EH y tasa de cobertura DESA. Fuente: elaboración propia.

Relación de los indicadores según barriadas de Palma

Barrio	RIESGO	Tasa_PCR/a	T_Cob_DESA	I. R.	PRIORIDAD	% Barrios
Fortesa (Son), nord	0,58	35,9	-	-	I	6%
Peretó (Son)	0,50	35,1	-	-	I	
Soledat (La), nord	1,66	32,4	-	-	I	
Gotleu (Son)	1,22	50,6	0,5	7,84	I	
Espanyolet (Son)	1,46	25,3	0,3	6,43	I	
Canals (Son)	1,26	10,2	-	-	II	20%
Fortesa (Son), sud	0,58	20,6	-	-	II	
Hostalets	0,66	32,4	-	-	II	
Portopí	0,67	39,5	-	-	II	
Rafal Vell	1,99	4,9	-	-	II	
Seu (La)	0,59	33,6	-	-	II	
Viver (El)	1,30	23,4	-	-	II	
Ximelis (Son)	0,67	34,1	-	-	II	
Foners	2,94	20,8	0,3	6,07	II	
Pere Garau	4,62	31,7	0,4	6,05	II	
Secar de la Real	0,98	33,2	0,4	5,71	II	
Sant Jordi	1,14	24,8	0,4	4,76	II	
Rafal Nou	1,21	26,3	0,4	4,70	II	
Cotoner (Son)	2,08	20,0	0,3	4,37	II	
Molinar (El)	2,36	44,8	0,8	3,92	II	
Mercat (El)	0,98	42,3	0,9	3,57	II	
Serra(Son)- La Vileta	1,28	35,8	0,8	3,43	II	

Relación de los indicadores agregado por Zonas Básicas de Salud

ZB Salud	RIESGO	Tasa_PCR/a	T_Cob_DESA	I. R.	PRIORIDAD
ZBS Son Gotleu	1,17	34,6	0,20	34,62	I
ZBS Pere Garau	4,62	32,3	0,40	15,44	II
ZBS Son Ferragut	0,85	15,6	0,46	6,15	
ZBS Coll d'en Rebassa	2,03	55,6	1,70	6,12	
ZBS Son Ferriol	1,14	44,7	1,50	5,42	III
ZBS S'Excorxador	3,78	17	0,70	4,68	
ZBS Rafal Nou	1,84	15,7	0,30	4,57	
ZBS Valldargent	2,11	22,1	0,90	4,55	
ZBS Nou Llevant	1,36	31,5	1,40	4,15	
ZBS Son Rutlan	0,72	25,1	1,90	4,02	
ZBS Sant Agustí-Cas Català	0,78	32,3	2,00	2,94	IV
ZBS Arquitecte Bennàssar	1,37	26,07	1,66	2,91	
ZBS Platja de Palma	1,38	60,5	6,30	1,78	
ZBS Son Pisà	1,14	24,6	3,30	1,39	
ZBS Escola Graduada	0,81	19,20	2,70	1,32	
ZBS Camp Redó	1,23	26,1	4,00	1,22	
ZBS Son Serra-la Vileta	0,66	31,4	5,00	1,16	
ZBS Casa del Mar	0,86	31,60	6,60	0,89	
ZBS Son Cladera	0,97	41,5	10,50	0,73	
ZBS Santa Catalina	1,65	31,7	9,80	0,60	



Los 5 barrios con mayor protección de su población por cobertura de DESA y menor o nula tasa de PCR-EH en periodo de estudio son:

Son Vida, Son Malferit, Son Espanyol, Son Dureta y Son Flor.

Requiriendo intervención a largo plazo.

PRIORIDAD	Impacto	ACTUACIÓN	PLAZO
I	6%	Urgente	Inmediato
II	20%	No Demorable	Corto plazo
III	26%		Medio plazo
IV	48%	Demorable	Largo plazo

RECOMENDACIONES



18 abril 2024



Retos para una ciudad más cardiosaludable



Promocionando la **formación** de la población en técnicas de reanimación cardiopulmonar y primeros auxilios, a través de campañas de concienciación y cursos de capacitación.

Garantizando el **acceso y la disponibilidad** de dispositivos DESA a la población civil que permita realizar una desfibrilación precoz.

Fomentando programas públicos que favorezcan la **prevención y el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares**, como la hipertensión y la diabetes.

Prevención

Promover la educación en salud



Mejorar la calidad de vida y reducir la morbimortalidad de la población ocasionada por las enfermedades cardiovasculares

Importancia de adoptar hábitos saludables y brindando herramientas para promover una vida activa y equilibrada.

Promocionar la salud cardiosaludable



GOIB

CONSELLERIA
DE SALUT
ATENCIÓ PRIMÀRIA
DE MALLORCA





PLANIFICACIÓ DE LES RUTES SALUDABLES DELS CENTRES DE SALUT DE #APMALLORCA



Ajuntament de Palma

Palma Educa

[Suggeriments i reclamacions](#) [Telèfons i adreces d'interès](#) [Contacte](#)

[Identificació centres](#)

INICI

PRESENTACIÓ

ACTUALITAT

TOTES LES ACTIVITATS

ALTRES SERVEIS

INFORMACIÓ APIMAS

SUBVENCIONS

PUBLICACIONS

Programa d'Activitats Educatives 2022-2023

[Cercador d'activitats](#)

C.01

Alimentació saludable i vida activa

C.01.01

Com ens hem d'alimentar i viure de manera activa a la nostra ciutat

C.01.02

Sabem que mengem? Taller per comprendre l'etiquetatge dels aliments.

C.01.03

Del plat al conte. Aprenem a menjar sa. Treballam l'alimentació a educació infantil.

C.01.04

L'escola al mercat

C.01.06

El joc del desdèjuni saludable

C.01.07

Del Mar al Plat. Projecte per incentivar el consum del peix als infants

C.01.08

Salut bucodental i valors per a la solidaritat

C.01.09

Anam a plaça? El mercat ecològic de Palma

C.01.10

The Funny Food Project

C.01.11

The Snack LAB

C.01.12

Escape room "Alimentació zombi"

C.02

Prevençió de les addiccions

C.02.01

Vivim connectats? Pantalles i xarxes socials

C.02.02

Seguretat a les xarxes socials

C.02.03

Dispositius mòbils i convivència: evitar els conflictes i aprofitar les oportunitats

C.02.04

Taller de prevenció de riscos digitals

C.02.05

Programa de prevenció escolar universal: Juego de Llaves EP/ESO

C.02.06

Programa de prevenció escolar selectiu: Rompecabezas

C.02.07

Taller de promoció de la salut laboral

C.02.08

Comunik-te

C.02.09

Escola de Suport Familiar Universal

C.02.10

Com prevenir conductes addictives a la família

C.02.11

Escape room "La llei seca"

C.02.12

Escape room "L'habitació del fum"

C.02.15

BON DIA, SALUT! Programa universal de promoció d'hàbits saludables

C.02.16

DECIDEIX. Prevenció de drogodependències i d'altres tipus d'addiccions.

C.02.17

UNA NIT DE FESTA. Recurs educatiu per a la disminució de riscos en entorns de festa.

C.03

Promoció d'estils de vida saludable

C.03.01

Pro Salut: Programa de promoció de vida saludable

C.03.02

Promoció d'hàbits de vida saludable

C.03.03

Programa "Guanya salut: cuida't!"

C.03.04

Programa d'educació i promoció de la salut dirigit a les dones a les etapes de la maduresa

C.03.05

Conte: "Arin arreu del món: els infants de Palma aprenen a combatre el virus"

C.03.06

Guanya salut prevenint les infeccions de transmissió sexual (ITS) i embarassos no desitjats

C.03.07

Reanimació cardiopulmonar bàsica per a infants

C.03.08

Aules sense renou: conscienciació dels beneficis del silenci per a la salut

C.03.09

Amb tots els sentits. Programa d'educació afectiva i sexual.

C.03.10

Pro SEMES: Com actuar davant situacions d'urgència i emergència de salut?

C.03.11

Pro Cuidados SEMES: Com actuar davant una urgència de salut?

C.03.12

Pro Educa SEMES: Com funcionen les urgències sanitàries?

C.03.13

Pro REA SEMES: Com actuar davant una parada cardiorespiratòria?

Formación

El conocimiento genera cultura



Promover la difusión y facilitar la formación en **Reanimación Cardiopulmonar (RCP)** y el uso de Desfibriladores Externos Semi-Automáticos (DESA) entre la población civil y profesionales de la administración local en Palma, con el propósito de aumentar la capacidad de respuesta ante emergencias cardíacas y mejorar las tasas de supervivencia en casos de paro cardíaco en la comunidad.

Aumentar y crear una **red de primeros intervinientes** o respondedores a la PCR.



Año	Actividades RCP	Asistentes	Total sesiones / actividades
2019	44	734	61
2020	6	176	8
2021	15	188	16
2022	40	562	59
Total general	105	1660	144

Fuente: datos facilitados por Unidad de Formación e investigación de Gerencia de Atención Primaria de Mallorca (GAPM).

Año	Centros educativos	Actividades RCP	Participantes
2020	7	13	208
2021	18	53	1.027
2022	24	50	1.086
TOTAL	49	116	2.321

Fuente: datos facilitados por Ayuntamiento de Palma

Accesibilidad

Incrementar el acceso de la población civil a un DESA para que los tiempos, desde el reconocimiento por parte de un testigo de la necesidad de iniciar las maniobras de resucitación (no se identifica que haya pulso detectable) hasta la aplicación de una descarga mediante un DESA, sean **inferiores a 5 minutos** en al menos $\frac{2}{3}$ partes de los casos atendidos.



**NO DEBEN ESTAR
GUARDADOS**

VISIBLES

SEÑALIZADOS



CONCLUSIONES



18 abril 2024



La ciutat de Palma cuenta con desfibriladores automáticos externos (**DESA**) en lugares públicos y de alta afluencia de personas, como aeropuertos, estaciones de tren, centros deportivos y centros comerciales



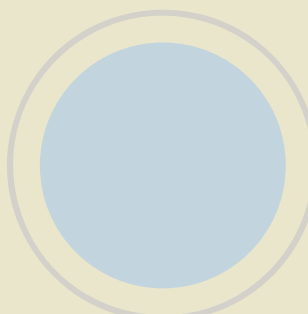
Se garantiza la accesibilidad y la disponibilidad de dispositivos a la población civil que permitan realizar una desfibrilación precoz.



Existe una **red de personas** capacitadas para el uso de desfibriladores y primeros auxilios, como bomberos, policías y personal de servicios de emergencia (primero intervinientes).



Se dispone de **servicios médicos** de emergencia y transporte sanitario con capacidad para atender rápidamente las emergencias cardiovasculares. (SEM).



Se promueve la **formación** de la población en técnicas de reanimación cardiopulmonar y primeros auxilios, a través de campañas de concientización y cursos de capacitación.



Se fomenta la investigación y la implementación de **políticas públicas** que favorezcan la prevención y el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares, como la hipertensión y la diabetes



Podemos afirmar que el municipio de Palma parte de una posición muy ventajosa para considerarse **CIUDAD CARDIOPROTEGIDA**

(Alto beneficio en términos de oportunidad para la población, tanto residente como flotante, a la vista de los resultados comparativos de principales indicadores con regiones de nuestro entorno)



RETOS PARA UNA CIUDAD MAS CARDIOSALUDABLE

FORMACIÓN
ACCESIBILIDAD DESA
PROGRAMAS DE PREVENCIÓN



Gràcies!



Ajuntament
de Palma

És Salut