

Situació de cardioprotecció de Palma

Què és l'estudi de situació Palma Cardioprotegida?

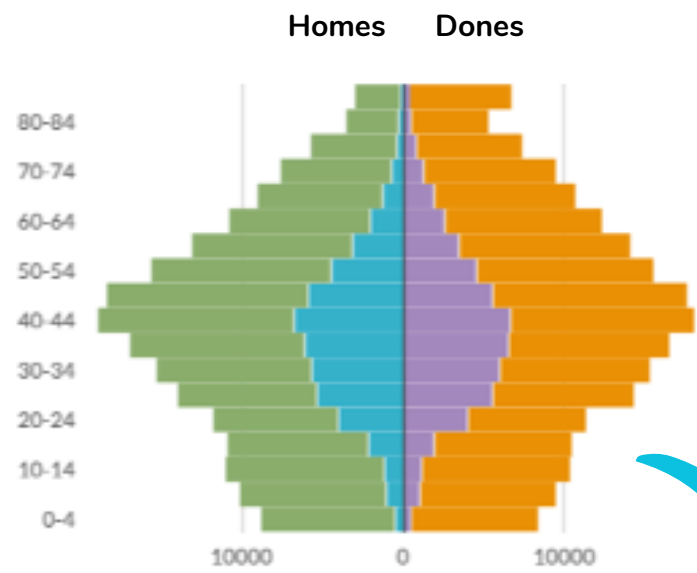


Es tracta d'un informe en què s'analitza el risc poblacional de patir una Parada Cardiorespiratòria (PCR) i el grau de protecció de la població segons la seva accessibilitat als dispositius de desfibril·lació (DESA), amb propostes per a garantir una resposta ràpida i efectiva davant una PCR a l'entorn extrahospitalari per part de la ciutadania, amb l'únic objectiu de salvar vides.

Situació sociodemogràfica de Palma

És el nucli urbà més important de tota la Comunitat, capital de tot l'arxipèlag balear, que concentra la majoria d'activitat financera, econòmica, turística i poblacional de la CAIB. S'organitza en 5 districtes conformats per 88 barris i el subarxipèlag de Cabrera. La seva extensió és de 208,5 km² i alberga 419.365 habitants, el 51% dels quals són de sexe femení. El 85% de la població són adults amb edats superiors als 16 anys i una edat mitjana de 41,8 anys.

Les característiques demogràfiques, estat de salut i econòmiques dels barris són molt diferents:



Piràmide regressiva típica amb predomini d'edats avançades i tendència a l'envelliment. La part central concentra els grups d'edat de 25 a 55 anys. Presenta una natalitat molt baixa (creixement natural feble).

Districte 01-Centre és el de més renda (variació de +26% respecte de la mitjana). El districte 04-Llevant, el de menor (variació -21%), fet que tradueix una bretxa de capacitat de renda de la seva població al voltant de 6.000 €/hab. una variació del 60%.

	Renda neta mitjana per persona	Renda neta mitjana per llar	Var
07040 Palma	13.820	37.695	
0704001 Districte 01	17.350	44.432	26%
0704002 Districte 02	14.642	39.809	6%
0704003 Districte 03	13.414	37.514	-3%
0704004 Districte 04	10.862	32.253	-21%
0704005 Districte 05	12.830	34.466	-7%

Font: elaborat per la Secció d'Igualtat a partir de les dades de l'INE

Grup de morbiditat	Total	%
Població sana	107.613	25,69%
Patologia aguda	12.149	2,90%
Embaràs i/o part	2.185	0,52%
Enf. crònica en un stma	76.000	18,14%
Enf. crònica en 2 o 3 stmes	109.179	26,06%
Enf. crònica en 4 o mas stmes	104.034	24,84%
Neoplasies actives	7.728	1,84%

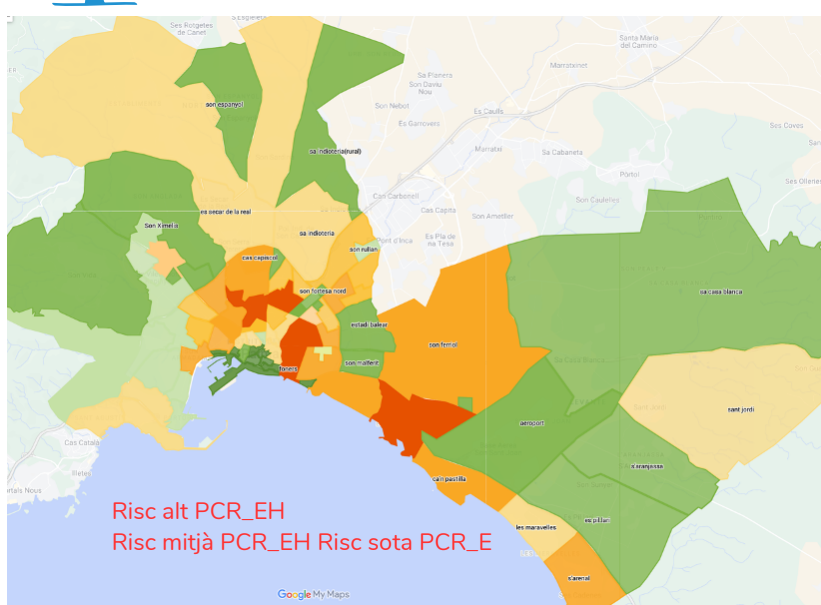
Palma presenta un percentatge més elevat de població sense patologia crònica i amb patologia crònica de baixa complexitat respecte a la resta de CAIB i la de la mateixa illa de Mallorca, amb un punt percentual més gran en població amb patologia complexa moderada.

PALMA

CARDIOPROTEGIDA

Principals resultats de l'estudi

1 Valoració de l'estat de salut de la població de la ciutat de Palma

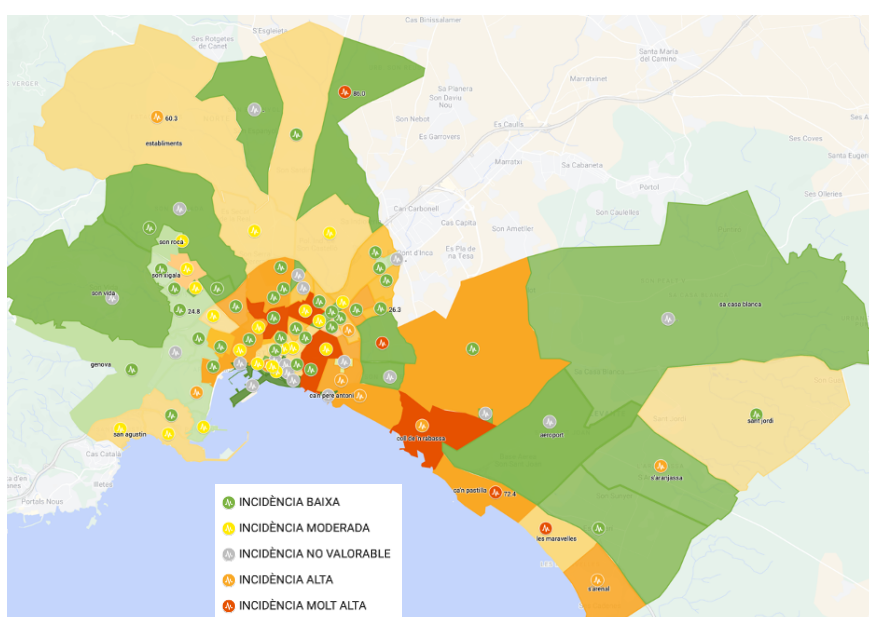


El districte 04-Llevant és el de més càrrega de malaltia i més risc de parada cardiorespiratòria extrahospitalària (PCR-EH) davant del districte 01-Centre, que és el de menor càrrega de malaltia i risc. Els barris de Pere Garau, Bons Aires, el Coll d'en Rabassa, Foners i Plaça de Toros són els més afectats davant de Son Malferit, el Jonquet, Son Vida i Son Anglada, de menor risc PCR-EH.

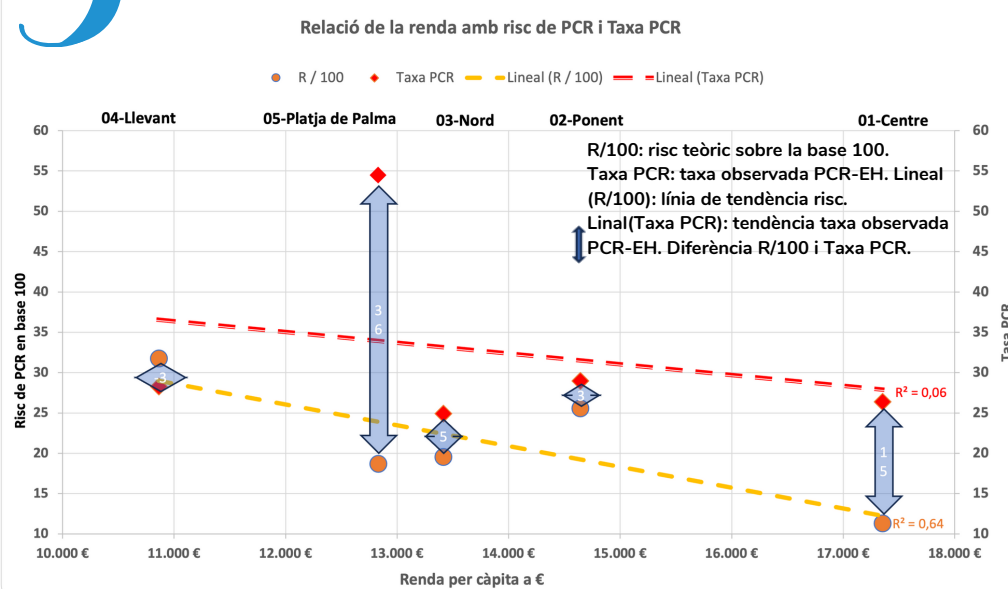
2 Característiques de la PCR-EH a la ciutat de Palma

Durant l'estudi es varen comptabilitzar una mitjana de 130 PCR-EH anuals amb una taxa de 31 PCR-EH per 100.000 habitants, més elevat al districte 05-Platja de Palma davant el 03-Nord que és menor. Els barris de més taxa són la Indioteria Rural, Estadi Balear, Can Pastilla i les Meravelles.

Resultats molt influïts per l'alta mobilitat de població (lleure, flotant i turística).



3 Relació risc PCR-EH, taxa de PCR-EH i renda per càpita per districte

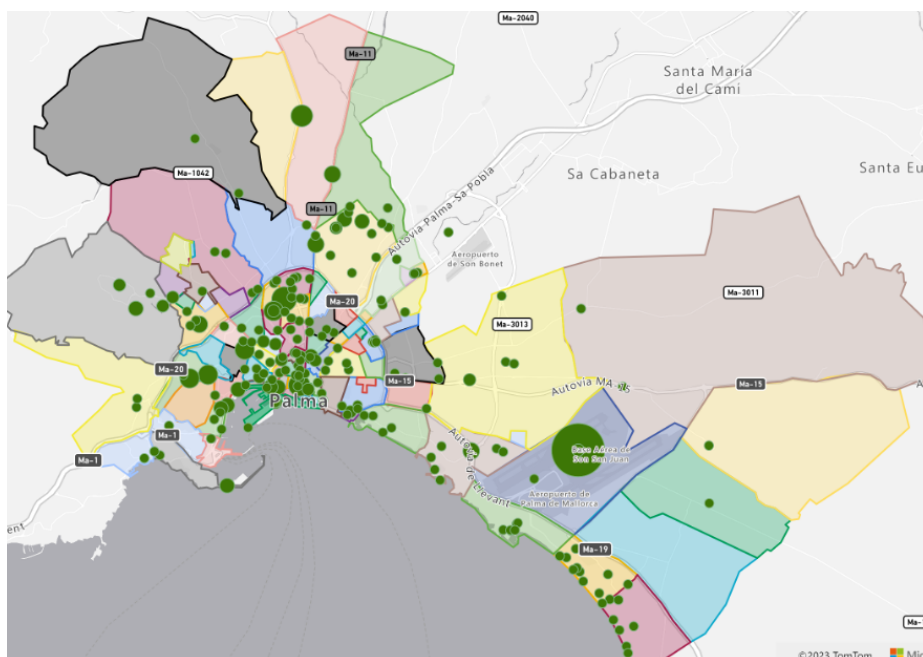


La taxa de PCR-EH té una correlació feble amb la renda, a diferència del risc, on el risc és més elevat a les zones de renda més baixa (Llevant) davant de les més altes (Centre).

Els districtes amb barris més turístics i població flotant (Platja de Palma i Centre) tenen una taxa superior a l'esperada per risc PCR-EH.

4 Accessibilitat de la població civil a la desfibril·lació

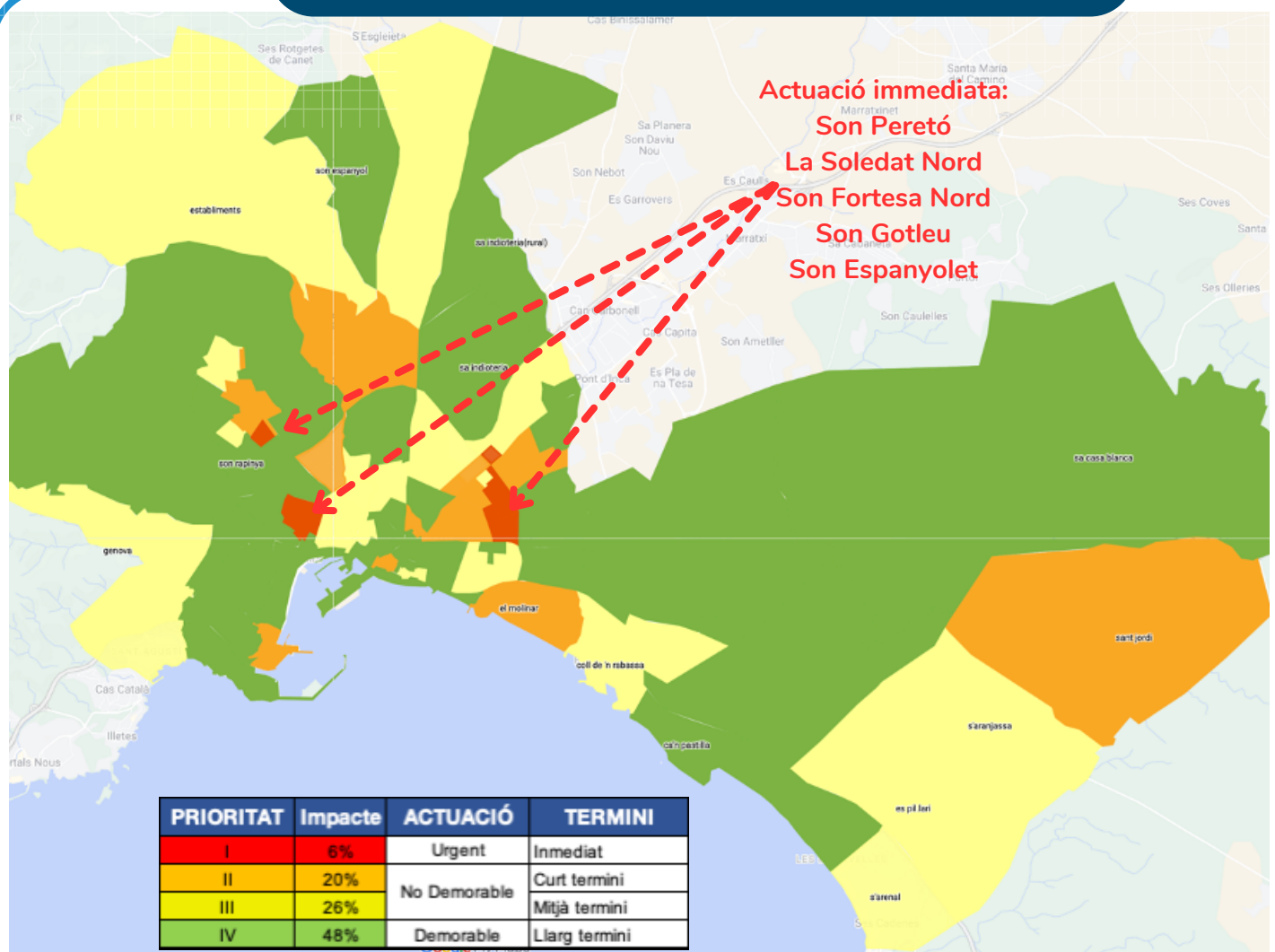
El total de dispositius DESA a Palma varen ser 362. Amb una taxa de 85 per cada 100.000 habitants, taxa superior a la mitjana nacional i autònoma. Hi ha 22 barris que no tenen cobertura directa d'un DESA fix. Els barris que concentren taxes més elevades són Son Malferit, Son Vida, Son Espanyol, Son Anglada i Aeroport.



PALMA

CARDIOPROTEGIDA

Priorització d'estratègies per barriada de Palma



S'estableix un índex de risc que relaciona la probabilitat de PCR-EH i l'accessibilitat a un DESA per la població a cada barri, prioritzant-los amb un índex més gran (color vermell) davant els de menor valor (color verd).

S'observa que un 6% dels 88 barris requereixen una actuació urgent de manera immediata (prioritat I). En un 48% dels barris es pot demorar la intervenció perquè tenen un índex menor (poc risc de PCR-EH i alta protecció per més accés a un DESA)

Conclusions finals

Distribució de DESAs a llocs públics i d'alta afluència de persones

S'han comptabilitzat 362 dispositius DESA. Una tercera part del total de DESA es concentren en llocs públics de transport i zones comercials, el 18% a les administracions públiques i el 8% a zones d'oci i esportives. La distribució per districtes i barris és molt heterogènia. Destaca el districte Platja de Palma i el districte Centre com els de més cobertura, i el districte Llevant com el de menor cobertura.

Accessibilitat i disponibilitat de DESA per a una desfibril·lació precoç

Hi ha un 8% dels barris de Palma que tenen una taxa elevada de cobertura de DESA. Un 25% dels barris no tenen cobertura per DESA tret dels mòbils utilitzats per la Policia Local i vehicles sanitaris. És recomanable dotar i millorar la taxa de cobertura DESA dels barris amb menor cobertura i més risc.



Formació de primers intervinents

A Palma, es formen 2.000 alumnes anualment, representant aproximadament el 65% de primers intervinents dels quals el 12% són policies locals de Palma i 31% personal d'emergències.

La normativa actual de la CAIB no estableix com a obligatòria la formació dels primers intervinents, igual que tampoc no estableix obligatorietat de distribució dels desfibril·ladors externs automàtics. Seria convenient revisar aquesta normativa i actualitzar-la.

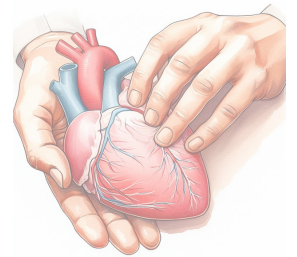
Promoció de formació de RCP i primers auxilis a través de campanyes de conscienciació

La taxa de persones formades a Palma està en línia amb altres regions nacionals amb una mitjana de 451 alumnes per 100.000 habitants.

Hi ha múltiples organitzacions i iniciatives dutes a terme per a conscienciar la població civil per a crear una cultura cardiosaludable, com les rutes saludables d'Ib-Salut o els tallers de PCR oferts per l'Ajuntament de Palma.

Foment de la investigació i implementació de mesures públiques de prevenció i tractament de malalties cardiovasculars

Complementàriament a la formació específica de suport vital bàsic i DESA, s'imparteix periòdicament formació més general relacionada amb hàbits saludables i pràctiques cardiosaludables per entitats en programes públics com Palma Educa, EINASalut, Gerència d'Atenció Primària, entre d'altres.



Col·laboració amb organitzacions i empreses privades per a fomentar espais cardioprotegits i formació de la població en tècniques de primers auxilis

Per a realitzar les formacions col·laboren diferents entitats comercialitzadores dels dispositius DESA i les institucions públiques sanitàries.

Les organitzacions científiques i col·legis professionals són altres institucions importants que col·laboren activament a fomentar, promoure i formar la comunitat en tècniques de RCP i generar espais cardioprotegits.

Disponibilitat sanitària i transport amb capacitat per a atendre ràpidament les emergències cardiovasculars

La xarxa sanitària extrahospitalària de Palma dona cobertura suficient per a garantir una atenció immediata a les persones que pateixin una parada cardiorespiratòria però, a causa de les seves característiques, cal la intervenció prèvia de la població civil abans de l'arribada dels serveis mèdics.