

Situación de cardioprotección de Palma

¿Qué es el estudio de situación Palma Cardioprotegida?

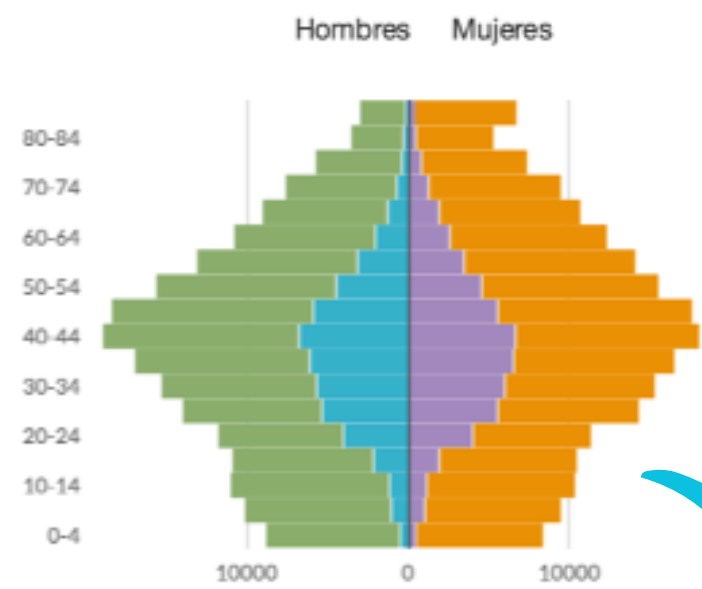


Se trata de un informe en el que se analiza el riesgo poblacional de sufrir una Parada Cardiorrespiratoria (PCR) y el grado de protección de la población según su accesibilidad a los dispositivos de desfibrilación (DESA), con propuestas para garantizar una respuesta rápida y efectiva ante una PCR en el entorno extrahospitalario por parte de la ciudadanía, con el único objetivo de salvar vidas.

Situación sociodemográfica de Palma

Es el núcleo urbano más importante de toda la Comunidad, capital de todo el archipiélago balear, que concentra la mayoría de actividad financiera, económica, turística y poblacional de la CAIB. Se organiza en 5 distritos conformados por 88 barrios y el subarchipiélago de Cabrera. Su extensión es de 208,5 Km2 y alberga a 419.365 habitantes de los que el 51% son de sexo femenino. El 85% de la población son adultos con edades superiores a los 16 años, y una edad media de 41,8 años

Las características demográficas, el estado de salud y económicas de los barrios son muy diferentes:



Pirámide regresiva típica con predominio de edades avanzadas y tendencia al envejecimiento. La parte central concentra los grupos etáreos de 25 a 55 años. Presenta una natalidad muy baja (crecimiento natural débil).

El distrito 01-Centre es el de mayor renta per capita (variación de +26% respecto la media). El distrito 04-Llevant es el de menor (variación -21%), lo que traduce una brecha de capacidad de renta de su población entorno a 6.000€/hab. una variación del 60%

	Renta neta media por persona	Renta neta media por hogar	Var
07040 Palma	13.820	37.695	
0704001 Districte 01	17.350	44.432	26%
0704002 Districte 02	14.642	39.809	6%
0704003 Districte 03	13.414	37.514	-3%
0704004 Districte 04	10.862	32.253	-21%
0704005 Districte 05	12.830	34.466	-7%

Font: elaborat per la Secció d'Igualtat a partir de les dades de l'IN

Grupo de morbilidad	Total	%
Poblacion sana	107.613	25,69%
Embarazo y/o parto	2.185	0,52%
Patologia aguda	12.149	2,90%
Enf. cronica en un stma	76.000	18,14%
Enf. cronica en 2 o 3 stmas	109.179	26,06%
Enf. cronica en 4 o mas stmas	104.034	24,84%
Neoplasias activas	7.728	1,84%

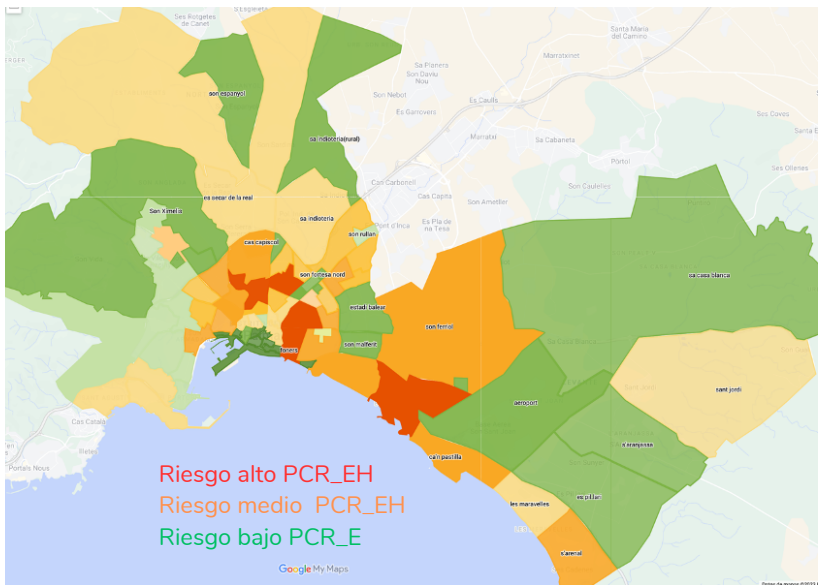
Palma presenta un mayor porcentaje de población sin patología crónica y crónica de baja complejidad respecto al resto de CAIB y la propia isla de Mallorca, con un punto porcentual mayor en población con patología compleja moderada.

PALMA CARDIOPROTEGIDA

Principales resultados estudio

1

Valoración del estado de salud de la población de la ciudad de Palma



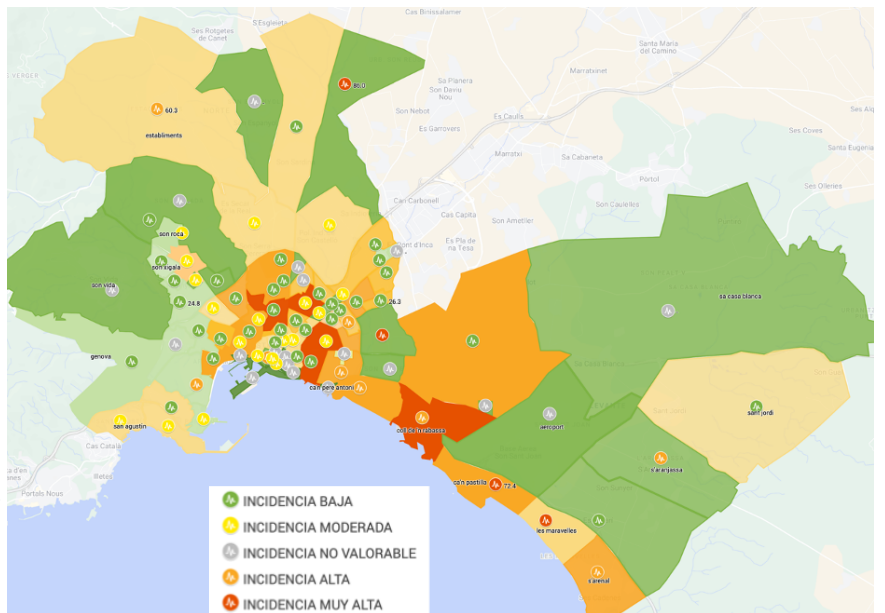
El **distrito 04 Llevant** es el de mayor carga de enfermedad y mayor riesgo de parada cardiorrespiratoria extrahospitalaria (PCR-EH) frente al **distrito 01 Centre** que es el de menor carga de enfermedad y riesgo. Los barrios de **Pere Garau, Bons Aires, Coll d'en Rabassa, Foners y Plaça de Toros** son los más afectados frente a **Son Malferit, El Jonquet, Son Vida y Son Anglada** de menor riesgo PCR-EH.

2

Características de la PCR-EH en la ciudad de Palma

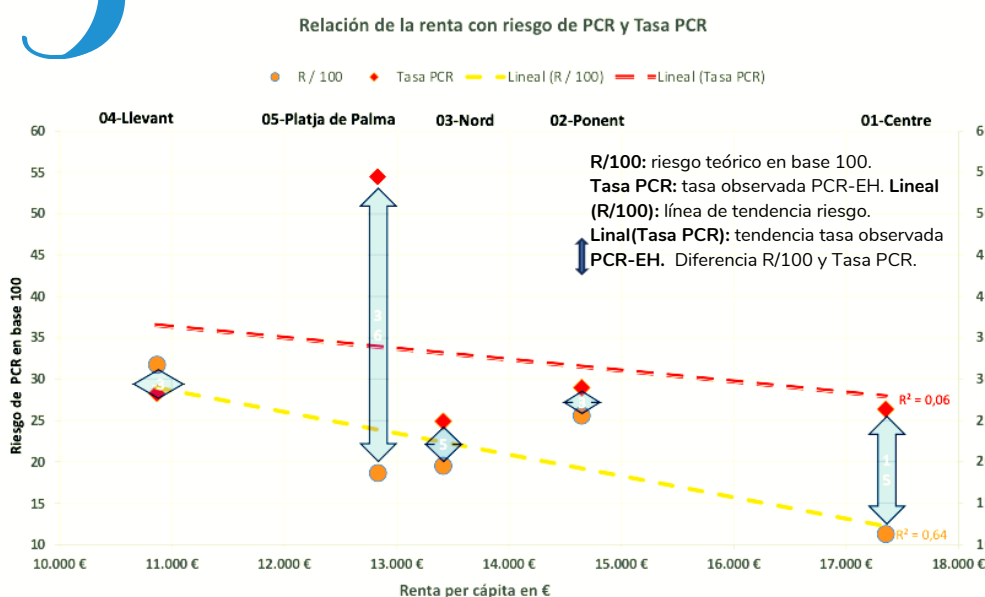
Durante el estudio se contabilizaron una media de **130 PCR-EH anuales** con una **tasa de 31 PCR-EH por 100.000 habitantes**, **mayor** en el distrito 05 **Platja de Palma** frente al 03 **Nord** que es menor. Los barrios de **mayor tasa** son **Indioteria Rural, Estadi Balear, Can Pastilla y Les Meravelles**.

Resultados muy influenciados por la alta movilidad de población (ocio, flotante y turística).



3

Relación riesgo PCR-EH, tasa de PCR-EH y renta per cápita por distrito



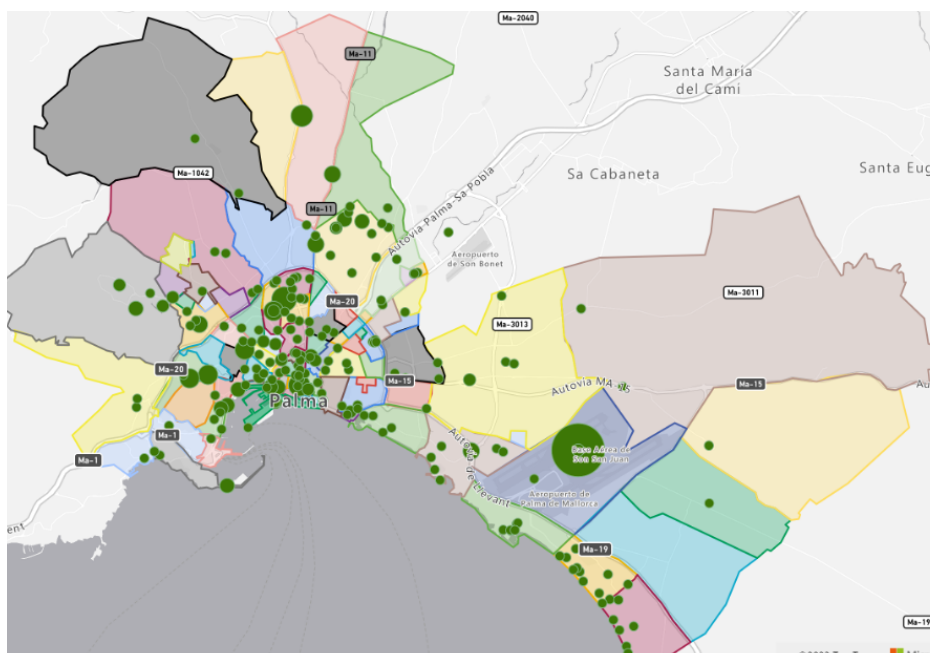
La **tasa de PCR-EH** tiene una **correlación débil** respecto a la **renta per cápita**, a diferencia del riesgo, **mayor** en rentas más bajas (**Llevant**) frente a las más altas (Centro).

Los distritos con barrios más turísticos y población flotante (**Platja de Palma y Centre**) tienen una tasa superior a la esperada por riesgo PCR-EH.

4

Accesibilidad de la población civil a la desfibrilación

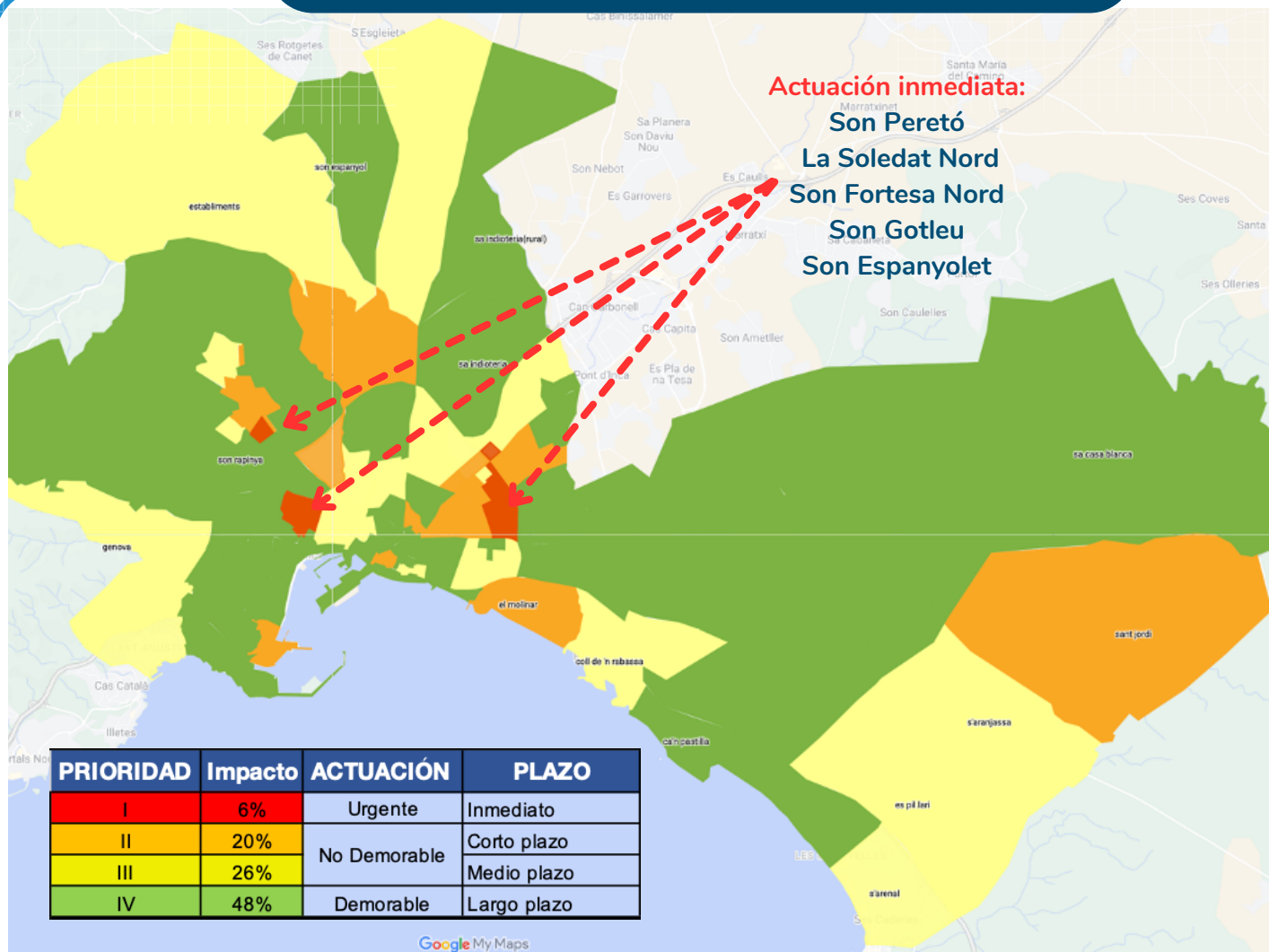
El total de **dispositivos DESA** en Palma fueron **362**, con una **tasa de 85 por cada 100.000 habitantes**; tasa superior a la media nacional y autonómica. Hay **22 barrios** que **carecen** de cobertura directa de un **DESA fijo**. Los barrios que concentran mayor tasa son **Son Malferit, Son Vida, Son Espanyol, Son Anglada y Aeroport**.



PALMA

CARDIOPROTEGIDA

Priorización de estrategias por barriada de Palma



Se establece un índice de riesgo que relaciona la probabilidad de PCR-EH y la accesibilidad a un DESA por la población en cada barrio, priorizando aquéllos con un índice mayor (color rojo) frente a los de menor valor (color verde).

Se observa que un 6% de los 88 barrios requiere una actuación urgente de forma inmediata (prioridad I). En un 48% de los barrios se puede demorar la intervención por tener un índice menor (poco riesgo de PCR-EH y alta protección por mayor acceso a un DESA)

Conclusiones finales

Distribución DESAs en lugares públicos y de alta afluencia de personas.

Se han contabilizado 362 dispositivos DESA. Una tercera parte del total de DESA se concentran en lugares públicos de transporte y zonas comerciales, el 18% en las administraciones públicas y el 8% en zonas de ocio y deportivas. La distribución por distritos y barrios es muy heterogénea, destacando el distrito Platja de Palma y el distrito Centre como los de mayor cobertura; y el distrito Llevant como el de menor cobertura.

Accesibilidad y disponibilidad DESA para una desfibrilación precoz

Hay un 8% de los barrios de Palma que tienen una tasa elevada de cobertura de DESA. Un 25% de los barrios no tienen cobertura por DESA excepto los móviles utilizados por la Policía Local y vehículos sanitarios. Es recomendable dotar y mejorar la tasa de cobertura DESA de aquellos barrios con menor cobertura y mayor riesgo.



Formación de Primeros Intervinientes

En Palma, se forman 2.000 alumnos anuales, representando aproximadamente el 65% a primeros intervinientes de los que el 12% son policía local de Palma y 31% personal de emergencias.

La actual normativa de la CAIB no establece como obligatoria la formación de los primeros intervinientes, al igual que tampoco establece obligatoriedad de distribución de los desfibriladores externos automáticos. Sería conveniente revisar esta normativa y actualizarla.

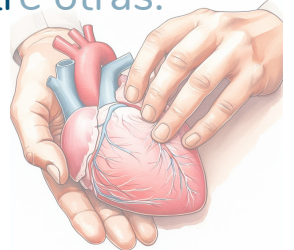
Promoción de formación de RCP y primeros auxilios a través de campañas de concientización

La tasa de personas formadas en Palma está en línea con otras regiones nacionales con una media de 451 alumnos por 100.000 habitantes.

Hay múltiples organizaciones e iniciativas llevadas a cabo para concienciar a la población civil en crear una cultura cardiosaludable como las rutas saludables de Ib-Salut o los talleres de PCR ofrecidos por el Ayuntamiento de Palma.

Fomento de la investigación e implementación de medidas públicas de prevención y tratamiento de enfermedades cardiovasculares

De forma complementaria a la formación específica de soporte vital básico y DESA, se imparte periódicamente formación más general relacionada con hábitos saludables y prácticas cardiosaludables por entidades en programas públicos como Palma Educa, EINAsalut, Gerencia de Atención Primaria, entre otras.



Colaboración con organizaciones y empresas privadas para fomentar espacios cardioprotégidos y formación de la población en técnicas de primeros auxilios

Para realizar las formaciones colaboran diferentes entidades comercializadoras de los dispositivos DESA y las instituciones públicas sanitarias.

Las organizaciones científicas y colegios profesionales son otras instituciones importantes que colaboran activamente en fomentar, promover y formar a la comunidad en técnicas de RCP y generar espacios cardioprotégidos.

Disponibilidad sanitaria y transporte con capacidad para atender rápidamente las emergencias cardiovasculares.

La red sanitaria extrahospitalaria de Palma da cobertura suficiente para garantizar una atención inmediata a las personas que sufran una parada cardiorrespiratoria pero, debido a las características de la misma, es necesaria la intervención previa de la población civil antes de la llegada de los servicios médicos.